Abordaje de la cesación tabáquica de un paciente desde la farmacia comunitaria. Servicio CESAR.

Farmacia
Ldo. Jesús C. Gómez Martínez
Diplomado y Master en Dietética y Nutrición
Master en Atención Farmacéutica
Avda. Mare de Déu de Montserrat, 143 - 08041 BARCELONA
Tel. 93 455 51 39 facebook: Farmacia Jesús C. Gómez
jcgomez001@cofb.net www.farmaciajesusgomez.es

Nº 429

Jesús C. Gómez-Martínez[1,2], Noelia Amador-Fernández[3]

[1]Presidente de SEFAC. [2]Farmacéutico Comunitario. [3]Departamento Técnico de SEFAC.

Introducción

El tabaquismo es la mayor causa de muerte evitable en el mundo y el principal factor de riesgo asociado a patologías como cáncer de pulmón o EPOC, con el consiguiente gasto sanitario. El Servicio CESAR, para la cesación tabáquica, permite el abordaje de este problema desde la Farmacia Comunitaria.

Presentación del caso

Hombre de 41 años con diagnóstico y tratamiento para ansiedad (lorazepam 0,5 mg) y epilepsia, acude a la farmacia con interés para dejar de fumar puesto que quiere mejorar su salud y calidad de vida.

Fases, intervenciones y resultados

Paciente con dependencia alta a la nicotina (Test Fagërstrom: 8) y motivación moderada para dejar de fumar (Test Richmond: 7). Con un consumo de 20 cigarrillos al día durante 21 años, y un intento previo de cesación durante 6 meses. Presentaba inseguridad para fijar el día D.

IMC: 25 kg/m²
PAS/PAD:135/85mmHg
FEV1/FEV6: 0,80
CO: 10 ppm

Ciclo de Prochaska

Día 1

Fase de contemplación

Intervención
- **Vareniclina 0,5 mg**
  1/24 h días 1-3
  2/24 h días 4-7
- **Entrevista motivacional**
- **Terapia conductal cognitiva**

1

Resultados

Presentaba efectos secundarios por el tratamiento con Vareniclina (cefalea, mareos, dispepsia, inquietud). No había vuelto a fumar, comenzaba a apreciar mejor los sabores y olores.

2

Día 7

Fase de acción

Intervención
- **Cesación del tratamiento Vareniclina**
- **Inicio con parches de nicotina 21 mg/24 h 15 días**
- **Consejos de refuerzo, apreciando el esfuerzo realizado**
- **Terapia orientada a la abstinencia**

3

Mes 1

Fase de acción

Intervención
- **Reducción**
  14 mg/24 h durante 1 mes
  7 mg/24 h primeros 15 días
  despues dias alternos
- **Educacion nutricional**

Resultados

Recaída durante 15 días
Realizaba deporte
Mejoró el estado de ansiedad

4

Mes 6

Fase de acción y recaida

Intervención
- **Entrevista motivacional**
- **Educación sanitaria**
- **Derivación al médico para reducción del tratamiento**

5

Mes 12

Fase Mantenimiento

Resultados

El paciente dejó de fumar
Reducción del tratamiento para la ansiedad (a demanda)
FIN DEL SERVICIO

IMC: 25,6kg/m2
PAS/PAD: 122/84mmHg

Conclusiones

El Servicio CESAR de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) permite la prevención y el abordaje del tabaquismo por parte de los farmacéuticos comunitarios. En el caso concreto de nuestro paciente se consiguió eliminar uno de los factores más importantes de riesgo cardiovascular, superándose una recaída puntual. En coordinación con el médico se consiguió controlar el estado de ansiedad.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC