

Carpas de salud 2015-2016: Cáceres



Rafael Márquez Grau^{1,5}, Raquel Herrero Sierra^{2,5}, Elvira Mateos González⁵, Juan Fermín Jaraíz Arias^{3,5},
Celia de Miguel Silvestre^{4,5}, Ana Cardeno Galván⁵

¹ Tesorero de SEFAC Extremadura. ² Vocal de SEFAC Extremadura. ³ Vicepresidente de SEFAC Extremadura. ⁴ Presidenta de SEFAC Extremadura. ⁵ Farmacéutico/a comunitario/a.

Nº 413



INTRODUCCIÓN

En 2016 SEFAC, a través del estudio REFCOM, puso de manifiesto el bajo nivel de conocimiento y aceptación de los Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF) por parte de la población española. A partir de estos resultados se crea el proyecto “El farmacéutico que necesitas”, en colaboración con Ratiopharm, para dar a conocer los diferentes SPF que se pueden ofertar desde la farmacia comunitaria.

OBJETIVOS

Evaluar los resultados de los SPF prestados el 14 de octubre de 2016 en la ciudad de Cáceres dentro del proyecto “El farmacéutico que necesitas” llevado a cabo por la SEFAC con el objetivo de dar a conocer entre la sociedad el potencial de dichos servicios.

MÉTODO

El proyecto se basó en el ofrecimiento a la población general de episodios de SPF adaptados al ámbito de una estructura itinerante, tipo carpa y al de una intervención farmacéutica circunscrita a una sola jornada. Los servicios ofrecidos se basaron en las funciones atribuidas al farmacéutico comunitario (FC) según la legislación vigente. Se diseñaron ocho SPF protocolizados que fueron ofrecidos por FC voluntarios locales, previamente formados.

RESULTADOS

Al evento acudieron 118 pacientes, el 60% mujeres con edad media de 51 años (SD=20,7). Los resultados por los diferentes SPF fueron los siguientes. Presión arterial y riesgo cardiovascular: el 25% de la población tenía valores de PAD por encima de 88 y de PAS de 138. El 25% de los pacientes tenía valores de colesterol superiores a 194 mg/ml. Un 73% presentó riesgo cardiovascular bajo, moderado un 22% y alto un 5%. Consejo nutricional: un 35% de los pacientes presentaba sobrepeso y un 21% obesidad, según los valores de Índice de Masa Corporal. Cribado de diabetes (Test Findrisc): el 25% de los pacientes presentaba un riesgo bajo o moderado de desarrollar diabetes, mientras que un 10% presentaba riesgo alto o muy alto. Cesación tabáquica y cribado de EPOC: en el caso de cesación tabáquica, 27 personas acudieron al servicio. En cuanto al cribado de EPOC, el 10% de los pacientes con valores superiores o iguales a 4 en el test COPD-PS presentaron valores de FEV1/FEV6 inferiores a 0,75.

Carpa de SPF en **CÁCERES**
14 de octubre de 2016

Nº de usuarios: **118**

Nº de farmacéuticos voluntarios: **32**



CONCLUSIONES

El proyecto ha contribuido a la difusión y promoción de los SPF a la vez que arroja resultados de cifras o conductas de riesgo en la población registrada.