ESTUDIO DEL IMPACTO DE LA ATENCIÓN FARMACEÚTICA EN PACIENTES CON MIGRAÑA

FERNÁNDEZ PAREDES, P[1]; IGLESIAS PEINADO, I[2]; BENEDÍ GONZALEZ, J[2]

[1]Farmacia Sanse, Madrid

[2]Departamento de farmacología y farmacognosia experimental, Universidad Complutense de Madrid, Madrid

INTRODUCCIÓN

La migraña es una de las patologías más frecuentes del sistema nervioso central. Afecta a 1 de cada 10 personas en el mundo, siendo más frecuente en mujeres (2 de cada 3) y entre los 20 y los 50 años de edad. Es una enfermedad muy incapacitante que cursa con dolor de cabeza que varía en intensidad, frecuencia y localización y puede venir acompañado o no, de aura.

OBJETIVOS

- Conocer el impacto de un programa de atención farmacéutica sobre los resultados en salud en pacientes con migraña.
- Disminuir la frecuencia e intensidad de ataques de migraña

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio longitudinal, prospectivo, controlado, simple ciego a pacientes que sufren migraña.

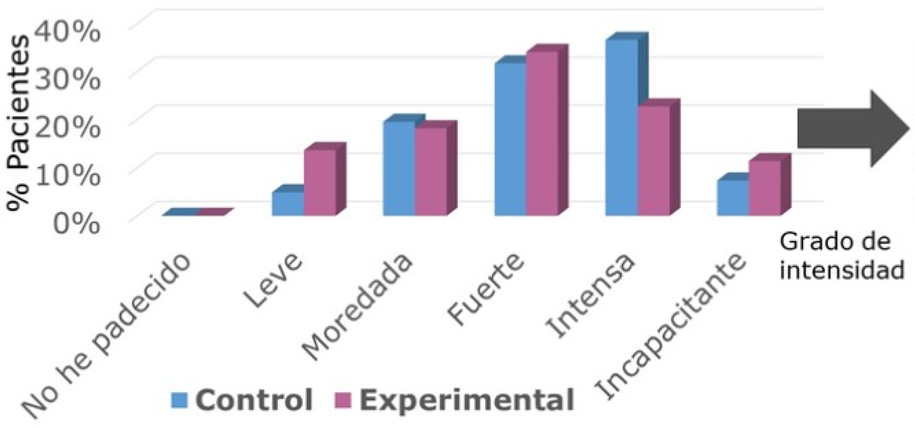
Dos grupos: - **Control**: Se le realiza una encuesta inicial y test de evaluación de la discapacidad (MIDAS[1]).

- **Experimental**: Se le realiza una encuesta inicial, el test de evaluación de la discapacidad y se le ofrece la atención farmacéutica y el seguimiento.

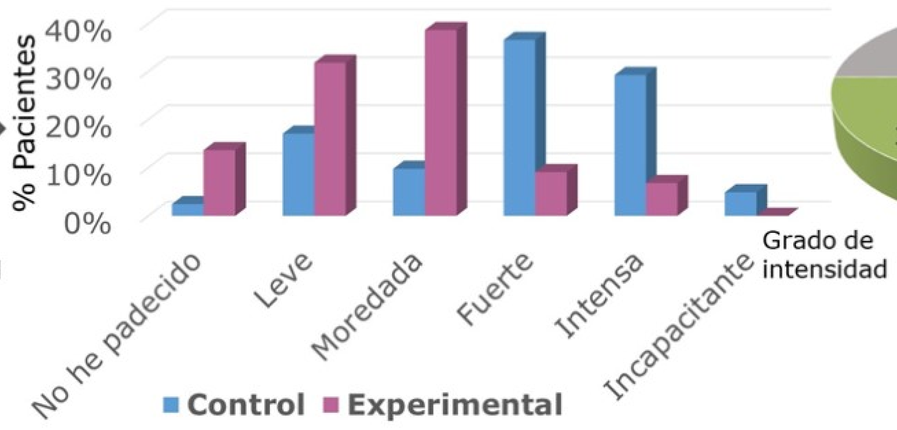
Al finalizar el año se entrevista a todos los pacientes. Para la recogida y análisis de los datos se utilizan los programas Access y Excel de Microsoft Office.

RESULTADOS

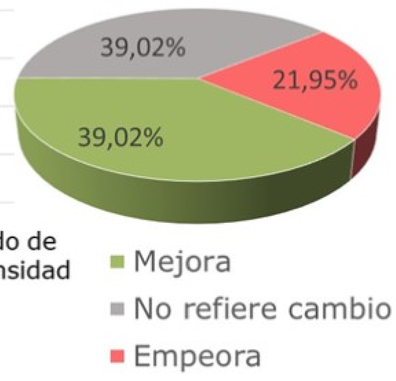
INTENSIDAD AL INICIO DEL SEGUIMIENTO



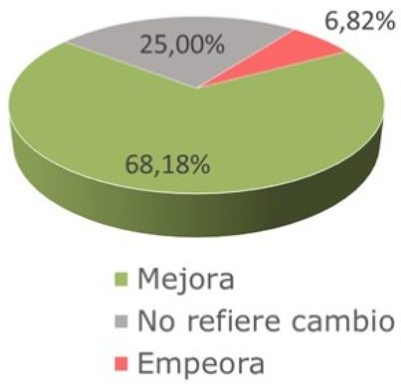
INTENSIDAD AL FINAL DEL SEGUIMIENTO



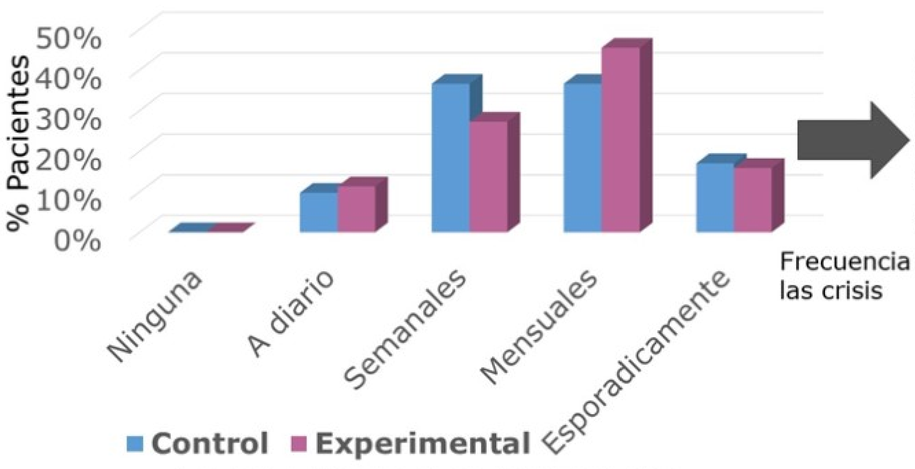
Evolución de la intensidad Grupo Control



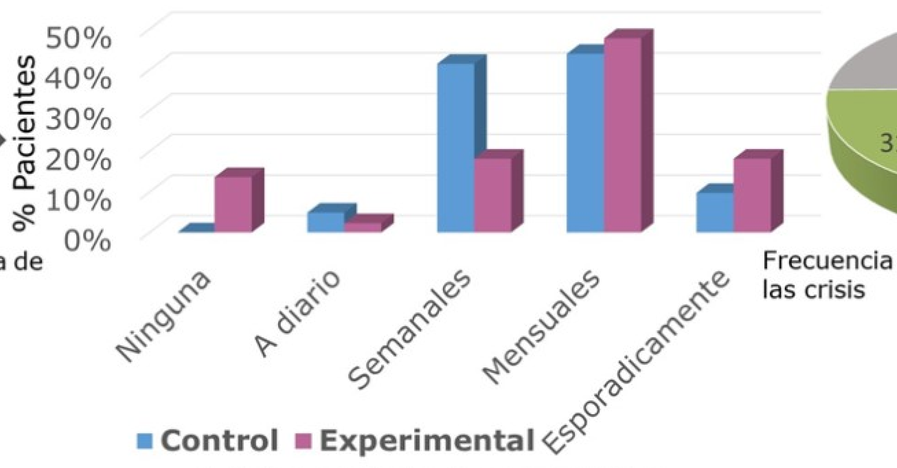
Evolución de la intensidad Grupo Experimental



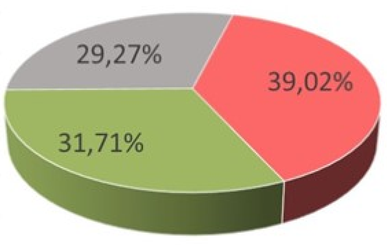
FRECUENCIA AL INICIO DEL SEGUIENTO



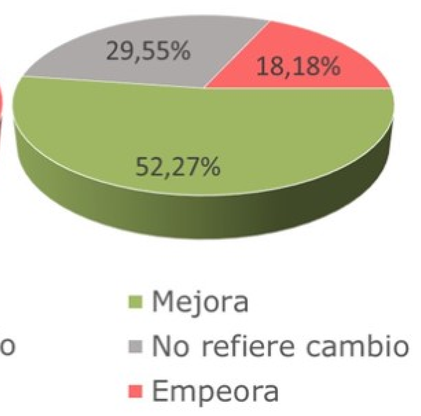
FRECUENCIA AL FINAL DEL SEGUIMIENTO



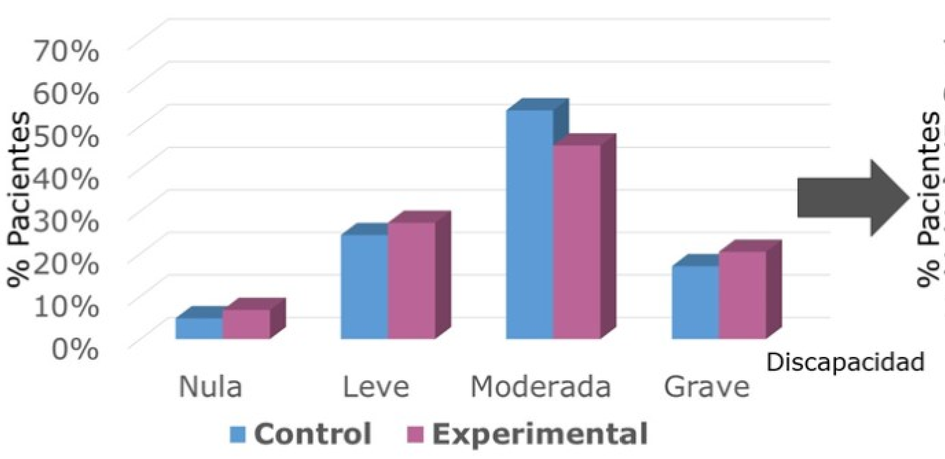
Evolución de la frecuencia Grupo Control



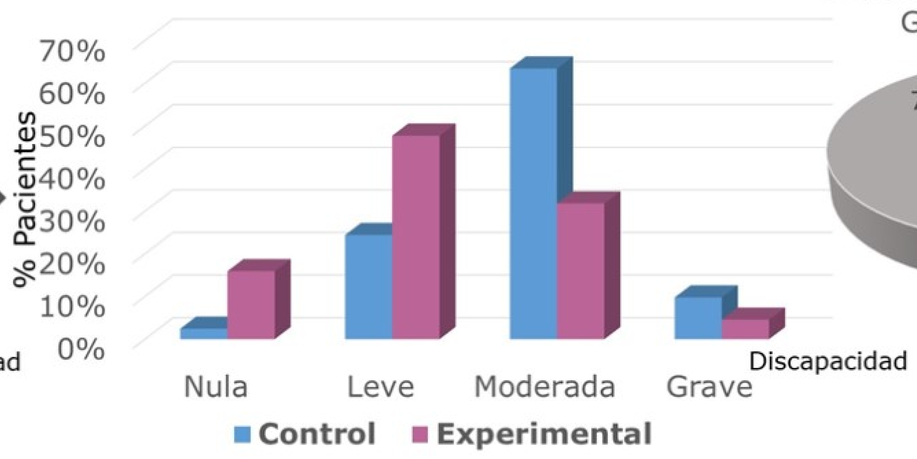
Evolución de la frecuencia Grupo Experimental



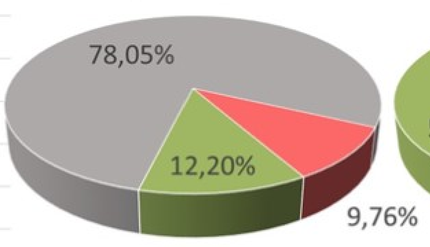
TEST MIDAS INICIAL



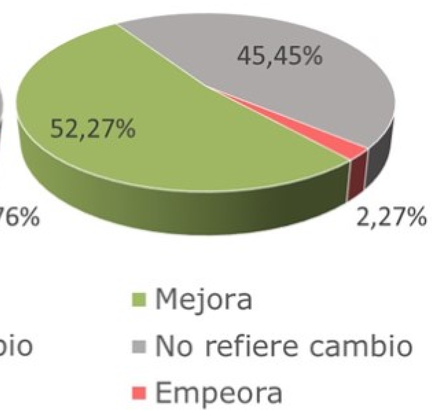
TEST MIDAS FINAL



Evolución del test MIDAS Grupo Control



Evolución del test MIDAS Grupo Experimental



DISCUSIÓN

Según los resultados, la probabilidad de mejora de intensidad y frecuencia de las crisis migrañosas es 1,7 y 1,6 veces mayor respectivamente en el grupo de intervención. No obstante, como ya se ha comentado, la migraña no afecta por igual a hombres y mujeres ni en todos los rangos de edad, por lo que es importante destacar que los resultados en este estudio se han analizado sin tener en cuenta las variables de género y edad de los pacientes.

El test MIDAS, que analiza el grado de discapacidad en días perdidos por migraña, muestra que más de la mitad de los pacientes encuestados sufre una discapacidad moderada o grave, indicativo de que sería útil trabajar con los pacientes para que localicen los desencadenantes de sus ataques y tratar de espaciar los episodios de migraña. En el futuro, sería interesante realizar estudios de adherencia y efectividad de la medicación, con el fin de reducir efectos adversos y tratamientos ineficaces.

CONCLUSIONES

Los recursos no farmacológicos empleados como la comunicación oral y escrita sobre recomendaciones del uso correcto de fármacos, alimentación y hábitos de vida saludables han sido útiles para mejorar la calidad de vida ya que los pacientes adquieren las herramientas para poder localizar los desencadenantes de sus ataques de migraña; siendo esto fundamental para ayudar a prevenirlos y a disminuir la frecuencia de las crisis.

[1]Pascual-Lozano AM, Láinez-Andrés JM. Cuestionario MIDAS: evaluación de la discapacidad en pacientes migrañosos. Rev. Neurol 2004; 38: 898-99

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"

www.congreso-sefac.org

AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC