



CASO CLÍNICO DE PACIENTE ADULTA QUE DEBUTA EN DIABETES TIPO 1 CON BASE AUTOINMUNE (LADA).

Jaime Román Alvarado, Julia Martín Acosta, Ana Hurtado Soto, Francisco Rey Nave, Macarena Vicente Enamorado.



DESCRIPCIÓN

- Paciente de 60 años que acude la farmacia por sentirse muy cansada y con una pérdida de peso importante. Últimamente refiere la boca muy seca, y va mucho al baño.
- La paciente usa como tratamiento crónico levotiroxina de 100 mcg para tratar el hipotiroidismo.

INTERVENCIONES

- Tras medirle en consulta farmacéutica la glucemia, y obtener como resultado 531 mg/dl procedemos a realizarle la hemoglobina glicosilada, para confirmar el hallazgo, obteniendo como resultado 10.9 %.
- Se realiza informe por escrito, con descripción de resultados obtenidos y derivación a urgencias.

RESULTADOS

- Tras visita al especialista, la paciente es diagnosticada de diabetes tipo 1 con base autoinmune (LADA).
- El tratamiento instaurado es el siguiente: Toujeo 300 UI/ml (0/0/14 UI) y Apidra (4/4/3).
- Ya que la paciente presenta muchas dudas sobre el diagnóstico y su tratamiento, desde la consulta farmacéutica procedemos a realizar educación clínica y terapéutica con ella, sobre características de la enfermedad, tipos de insulina que utiliza, controles de glucosa diarios, uso de las plumas y la alimentación más adecuada para este problema de salud.
- La paciente comienza a presentar hipoglucemias (glucemias < 60 mg/dl), de manera frecuente a distintas horas del día.
- Procedemos a realizar disminución paulatina (acordado con la paciente) de la dosis de insulina bolo basal para disminuir situaciones de hipoglucemia hasta visita al especialista.
- Tras visitar de nuevo al especialista, éste ratifica la pauta de reducción paulatina y la establece en: Apidra (2/2/2) y Toujeo 300UI/ml (0/0/4UI).
- La paciente colabora en la docencia del Máster de Atención Farmacéutica de la Facultad de Farmacia de Sevilla.



DISCUSIÓN

El caso refleja el importante papel que juega el farmacéutico como agente sanitario cercano al paciente en la optimización de la medicación, evitando situaciones de inseguridad de la medicación y en la detección de problemas de salud ocultos, como la diabetes.