

“ESTUDIO DE CONSUMO Y UTILIZACIÓN DE BENZODIAZEPINAS EN FARMACIA COMUNITARIA”. PARTE 2. ¿Son para siempre?

Autores: Córcoles Ferrándiz ME*, Rodríguez Hurtado T**, González Álvarez MI***, Cayuelas Sanchis MC*, Monllor Córcoles B*, Aguilar Pereda Pilar*, Fuster Llorca J*, García Albert C*, Hernández García MV*, Martínez Francés AB*

*Farmacéutico Comunitario, **COFA, ***Universidad.

Autor correspondencia: medelmiracorcoles@redfarma.org

Nº362

Introducción

Con el fin de potenciar un uso racional del medicamento se promueve desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante (COFA) un **ESTUDIO con el objetivo de mejorar la Atención Farmacéutica (AF) en la dispensación de Benzodiazepinas (BZD)**.

Objetivo

Parte 2.

- Estimar el tiempo promedio en tratamiento.
- Cuantificar el impacto de la intervención del farmacéutico.

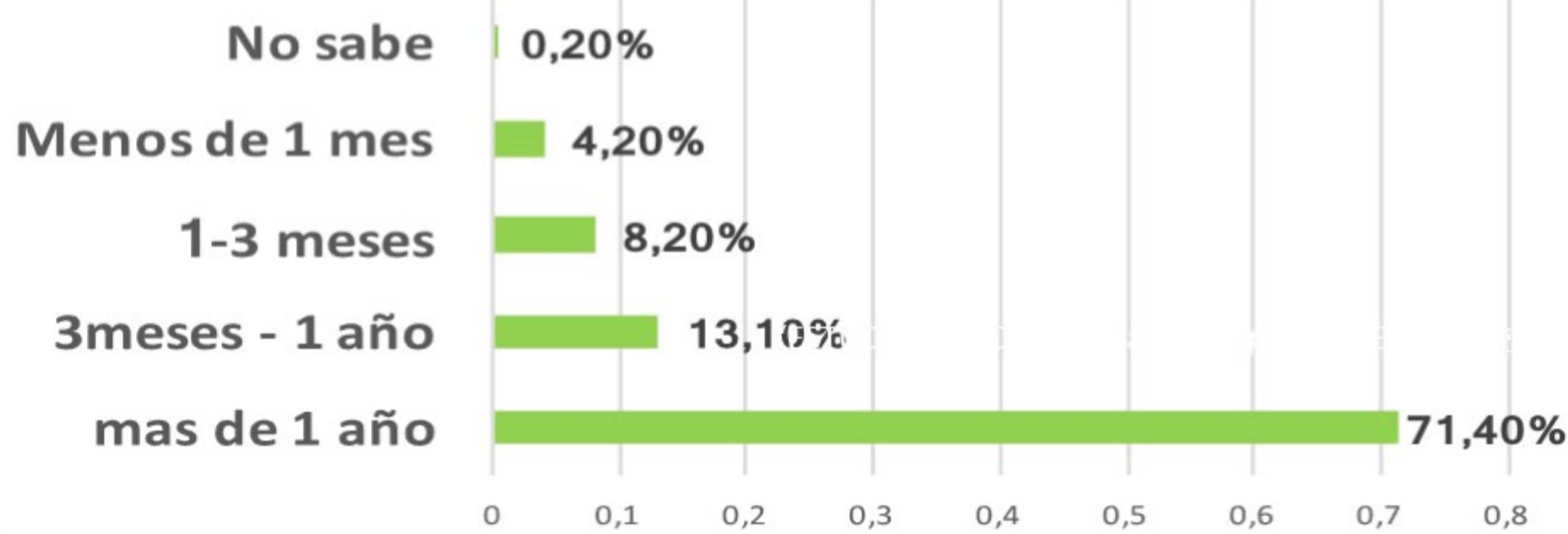
Método

Estudio **observacional con intervención**, 1 mes. Farmacias de Alicante. Se informa a los centros de salud, a través del COFA, de los objetivos e inicio del estudio. Población diana: paciente mayor de 18 que solicita dispensación de BZD, y acepta participar. A todos se les informa, para potenciar el uso racional del medicamento. Se recogen datos epidemiológicos y además: En la primera fase de la entrevista se solicitan datos referentes al proceso de uso del medicamento. En la segunda se pregunta por el tiempo que lo lleva tomando, y hasta cuando se le ha indicado que lo tome. Se informa al paciente de los efectos adversos y del tiempo recomendado de uso según la indicación. Se ha utilizado el programa SPSS para el estudio de los datos.

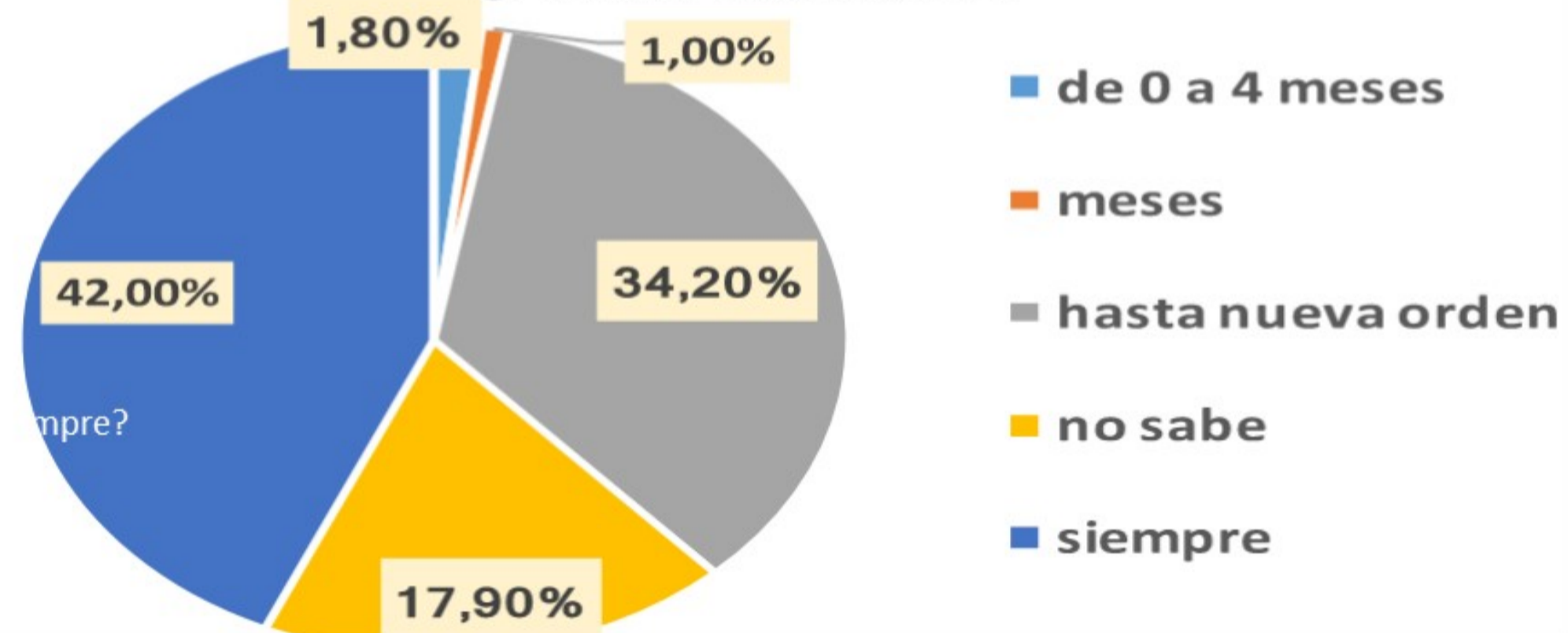
Resultados

Se entrevistaron a 625 pacientes, mayoría mujeres (75.4%) y edad más frecuente 70, o más años (36%). El 73.4% no ha intentado nunca dejarlo, un 17.3 % lo intentó y lo hizo sin ayuda. Los pacientes que lo toman más de 3 meses y que sí quieren dejarlo después de la entrevista y aceptan la derivación al médico son un 7.2%. Un 24% quieren hacerlo por su cuenta.

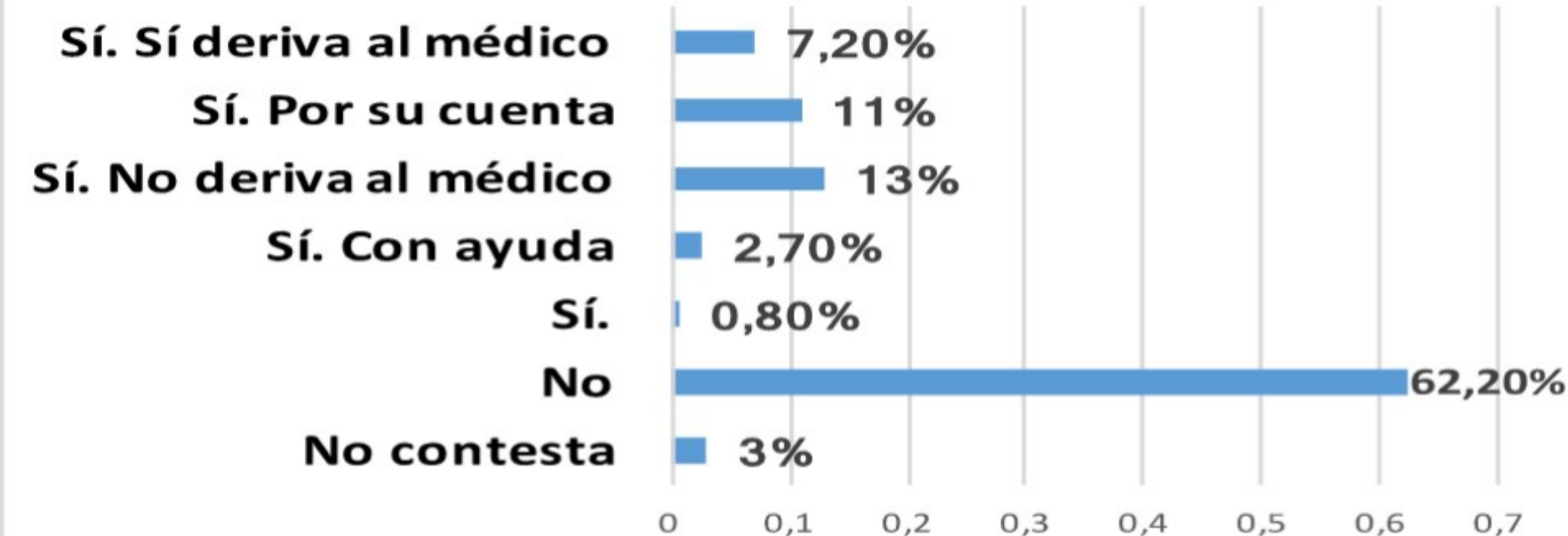
¿Desde cuándo toma la BZD?



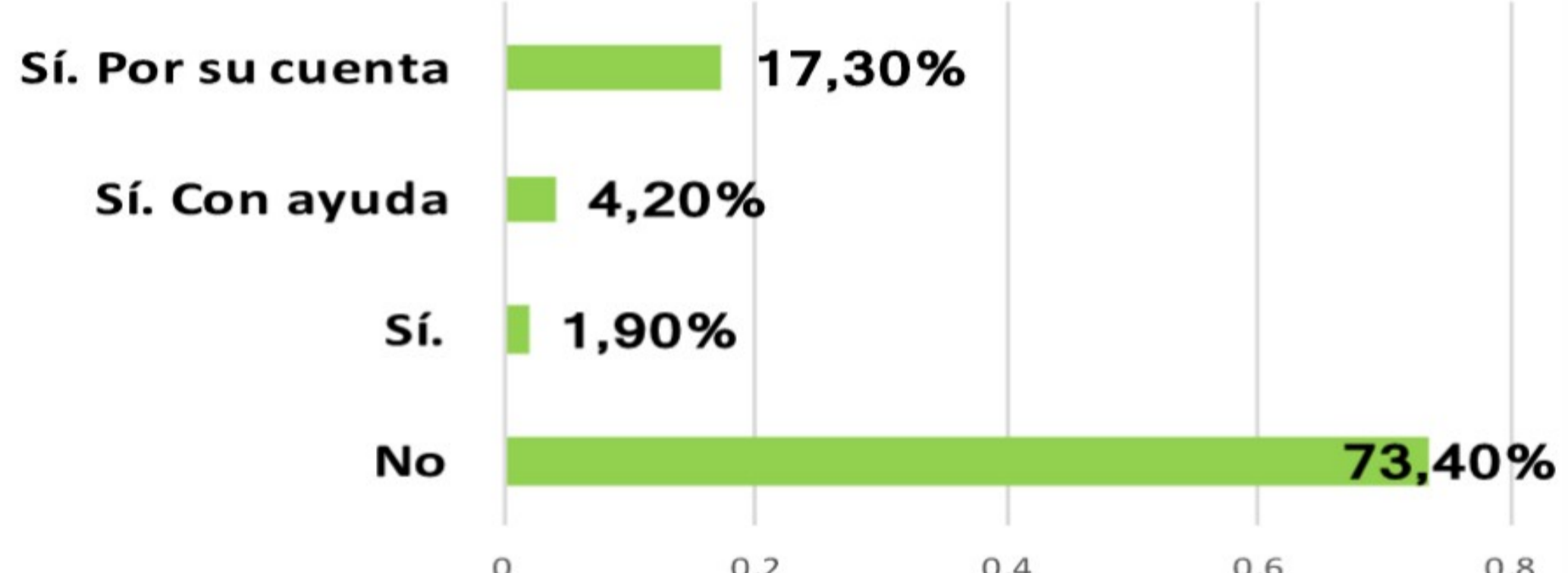
¿Hasta cuándo?



¿Quiere dejar el tratamiento ?



¿A probado a dejar las BZD alguna vez?



¿Está dispuesto a dejarlo?



Conclusión

El farmacéutico comunitario puede ejercer una labor fundamental en mejorar el uso racional de las BZD. Los resultados obtenidos evidencian que un elevado porcentaje de pacientes superan la duración del tratamiento recomendada por la AEMPS lo que aconsejaría el diseño de programas de intervención sistemáticos que contribuyan en su uso eficaz y seguro.

Bibliografía

Guía Clínica del uso de BZD. Fistera <https://www.fistera.com/guias-clinicas>

Agradecimiento: Ruiz Lozano F, Lillo García A, Ripoll Lobell MS, Bartolome Miller J, López Mateo P, Pavía Mengual L, de Torre Soler MM, Ogallar Martín L, Brines Juan R, Bendicho A, Veracruz quinto B, Faus Casanova ML, Ruiz Guillem A, Serrano Guillem A, Astor Rodriguez I, Oliver Amado M, Arrebola Pascual I, Galván García P, Rodríguez Ruiz C, Gadea Soler M, Ferrá Montserrat R, Vidal Ferrero M, Fuentes Marchal AJ, Soriano Balcázar A, Rodríguez Ramírez IM, Costa Miralles C, Domingo Simón MC, Cremades Alcaraz J, Monfort Boronat MA, Vazquez Lopez M, Sivera Signes D, Alvarez García C, Pascual Rovira I, Ptas Mas R, Payno de Orive P, Riquelme Perez Y, Miralles Infante M, Infantes Sartillo N, Benecito Rodriguez M, Vilaplana Perez C, Guill Herrero I, Sala MA, Moras Villegas P, Lloret Gorgoll M, Castillo Caballero N, Navarro Seller C, Llorca MJ, Martinez Rueda T, Mayor M, Pla Mira C.

Farmacéuticos Comunitarios que participaron en la campaña de estudio de consumo y utilización de Benzodiazepinas en Farmacia Comunitaria.