

Carpas de salud 2015-2016: Santiago de Compostela

Luis A. Brizuela Rodicio^{1,4}, Montserrat Lage Piñón^{2,4}, Isabel Campo Fernández⁴, Manuel Chaves Castro⁴, Marina Diéguez Marín⁴, José Antonio Fornos Pérez⁴, Inés Mera Gallego⁴, Rocío Mera Gallego⁴, Ana Rodríguez Sampedro^{3,5}, Benigna Villasuso Cores⁴

¹ Vicepresidente de SEFAC Galicia. ² Presidenta de SEFAC Galicia. ³ Área de Desarrollo de SEFAC. ⁴ Farmacéutico/a comunitario/a. ⁵ Farmacéutica.



INTRODUCCIÓN

En el año 2014 la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), en colaboración con Ratiopharm, publicaron los resultados del estudio REFCOM. Una de las conclusiones más llamativas de dicho estudio era el escaso conocimiento de la población general sobre los servicios profesionales farmacéuticos (SPF). A partir de esto se desarrolló el proyecto "El farmacéutico que necesitas".

OBJETIVO

Mostrar a la población el potencial asistencial de los farmacéuticos comunitarios (FC) a través de los diferentes SPF que se pueden realizar en la farmacia más allá de la tradicional dispensación o indicación farmacéutica, ya ampliamente conocidas y aceptadas por la sociedad.

MÉTODO

El 17 de junio de 2016 se celebró en Santiago de Compostela la jornada "El farmacéutico que necesitas". En dicha jornada y mediante la instalación de una carpa desmontable que contó con todos los recursos necesarios, 41 FC adecuadamente formados y distribuidos en 5 polos (diabetes, hipertensión arterial y riesgo cardiovascular, nutrición, salud pulmonar y uso adecuado del medicamento) ofrecieron a la población local 8 SPF: consejo nutricional, medida de la presión arterial, cribado de diabetes, cálculo del riesgo cardiovascular, uso adecuado del medicamento, cesación tabáquica, cribado de EPOC y cribado de desnutrición en mayores de 65 años.



RESULTADOS

A lo largo de toda la jornada se registraron en la carpa 198 participantes, de los cuales el 54% eran mujeres. La edad media fue de 60 años (SD: 19,38). Se practicaron 663 SPF, repartidos como sigue: consejo nutricional 152 (22,9%), medida de la presión arterial 134 (20,2%), cribado de diabetes 105 (15,8%), cálculo del riesgo cardiovascular 102 (15,4%), uso adecuado del medicamento 57 (8,6%), cesación tabáquica 47 (7,1%), cribado de EPOC 43 (6,5%) y cribado de desnutrición 23 (3,5%). En cuanto a los resultados obtenidos tras realizar un elevado número de pruebas cabe destacar que los valores medios de presión arterial y colesterol total se encontraban dentro de parámetros normales (PA 136/83 / CT 199). Tan solo un 23% de la población estudiada tenía un peso normal y solo un 2,5% de la misma estaba en riesgo de desnutrición. La edad pulmonar media fue de 72 años por cooximetría y de 69 por el cociente FEV1/FEV6.

Carpa de SPF en SANTIAGO DE COMPOSTELA
17 de junio de 2016

Nº de usuarios: 198

Nº de farmacéuticos voluntarios: 41

CONCLUSIONES

El elevado número de participantes en la jornada es un claro indicador del éxito de la misma. La mayoría de dichos participantes, encuestados tras recibir los SPF, declararon estar muy satisfechos con la atención y el servicio recibidos y haber mejorado su conocimiento sobre toda la capacidad asistencial de los FC que hasta ese momento la gran mayoría desconocía.