CRIBADO DE DIABETES Y PREDIABETES MEDIANTE LA UTILIZACIÓN DEL TEST FINDRIC. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN.

Fuentes Senise C. [1], Martínez Botia P. [1], Fuentes de Frutos J.E. [2]y Rodríguez Aveleira R.[2]

[1] Estudiante de Grado Farmacia. [2] Farmacéutico Comunitario.

INTRODUCCIÓN

La prevalencia de la prediabetes es, un 14,8% según datos del estudio @diabetes. Las personas con diabetes o prediabetes sin diagnosticar presentan un alto riesgo de padecer otras enfermedades como dislipemia, hipertensión arterial y enfermedades cardíacas. La estrategia más eficaz para la prevención de la diabetes mellitus (DM) es el diagnóstico precoz, y el test Finnish Diabetes Risk Score (FINDRIC), validado para la población española en 2012, ha demostrado ser la herramienta más útil para determinar el riesgo de contraer DM, habiendo sido ampliamente utilizado en diferentes estudios.

OBJETIVOS

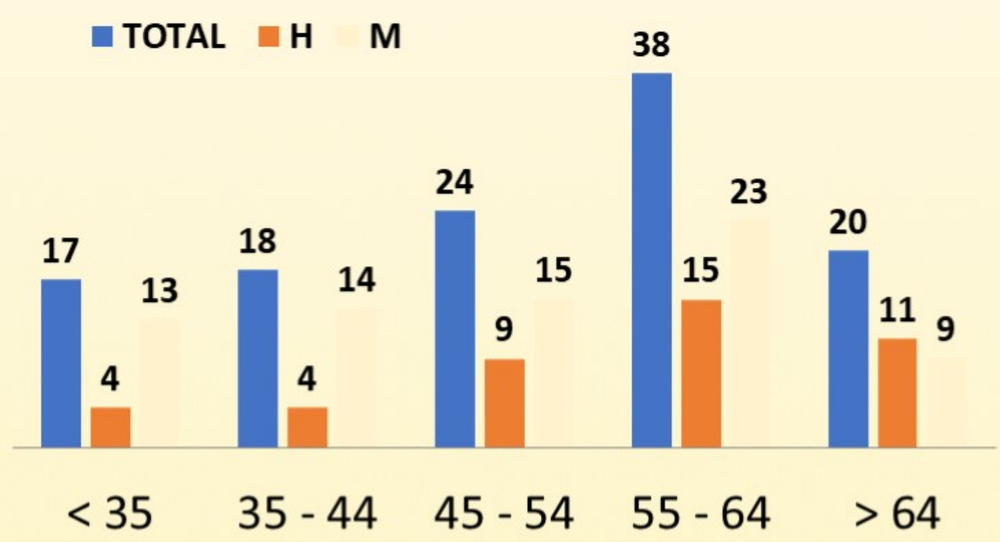
- **Detección de pacientes diabéticos y prediabéticos mediante el test FINDRIC y determinación de glucemia basal capilar.**
- **Establecer estrategias de intervención.**

MATERIAL Y MÉTODOS

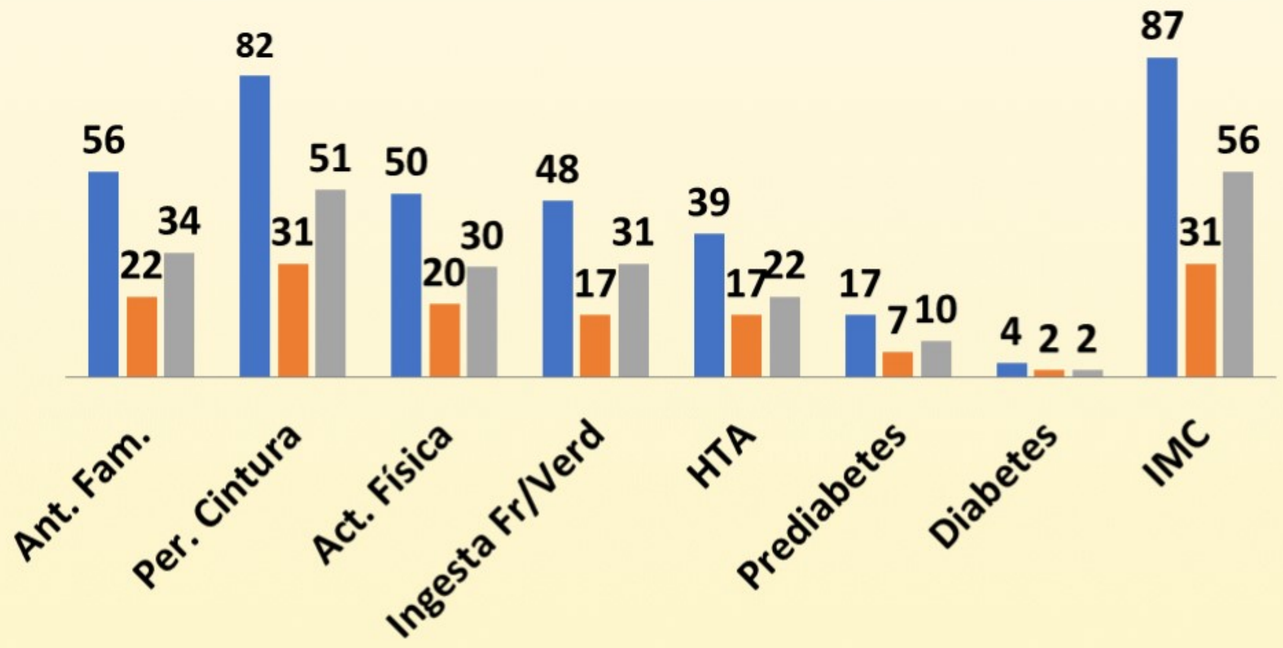
Se realiza un estudio observacional transversal en dos farmacias comunitarias (FC) de Granada y Salamanca, durante el período de Prácticas Tuteladas, **sobre 117 pacientes**, mayores de 18 años, **no diagnosticados de DM** entre los meses de noviembre de 2016 a marzo de 2017. **Mediante una entrevista personal se realiza el test FINDRIC y una determinación de glucemia basal en sangra capilar.**

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

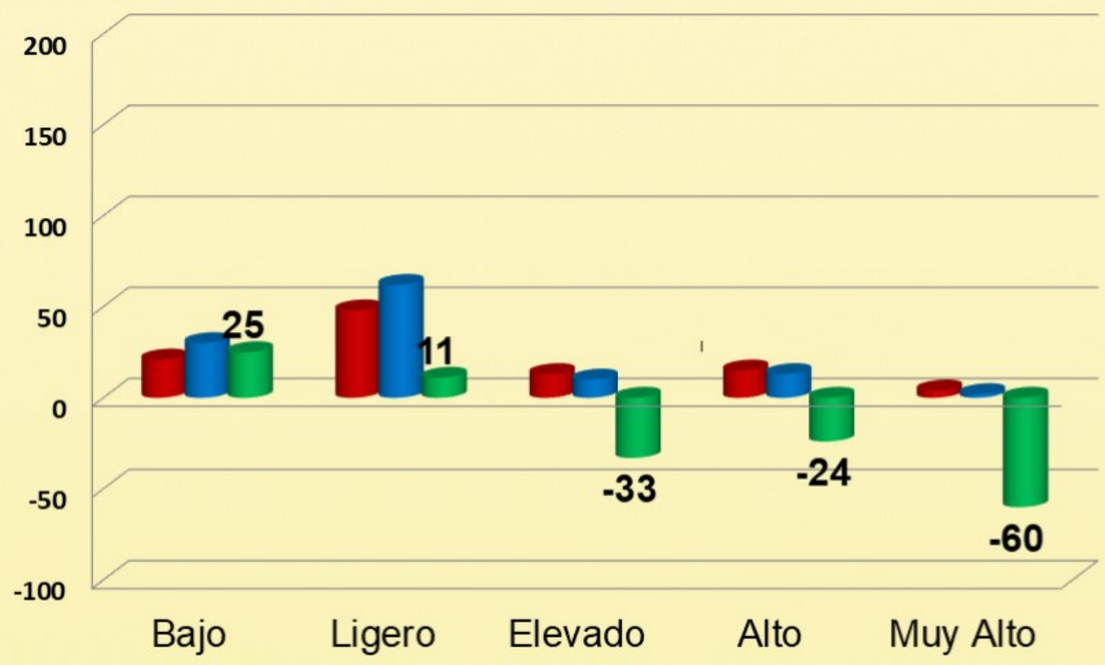
POBLACIÓN ESTUDIADA



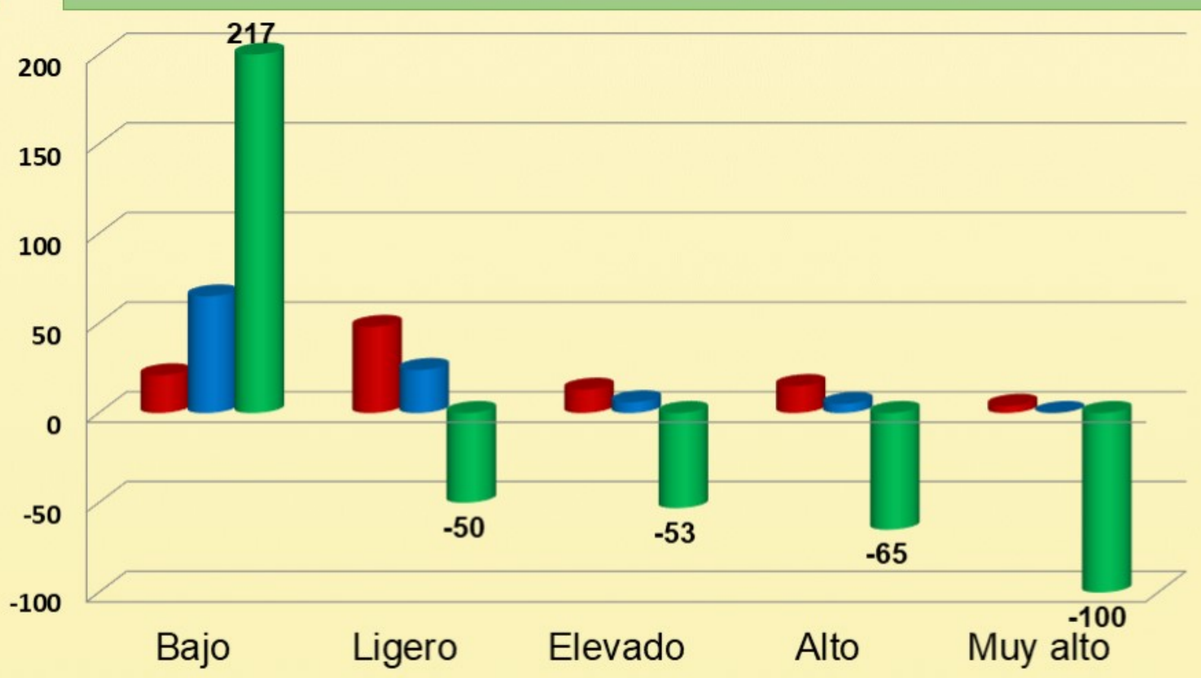
DISTRIBUCIÓN FACTORES DE RIESGO %



INTERVENCIÓN SOBRE EJERCICIO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN



INTERVENCIÓN SOBRE PESO Y PERÍMETO DE CINTURA



% Pacientes antes de la intervención % Pacientes después de la intervención % aumento / disminución

CONCLUSIONES

La prevalencia de prediabetes en la población estudiada es similar a la de la población general.

Se planifica una intervención sobre los estilos de vida, dieta y ejercicio físico, que pretende reducir el riesgo en los 3 niveles más altos aproximadamente un 62 %.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"

www.congreso-sefac.org

AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC