Carpas de salud 2015-2016: servicio de valoración del estado nutricional y consejo nutricional

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC
ratiopharm
Nº 334

Ana María Mateos Lardiés[1,2], Rosa Llull Vila[1,2], Fermín Jaraiz Arias[2], María Lorena León Luis[2], Ana del Carre López[1,2], Francisco Casamayor Sebastián[2]

[1] Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. [2] Farmacéutico/a comunitario/a.

INTRODUCCIÓN

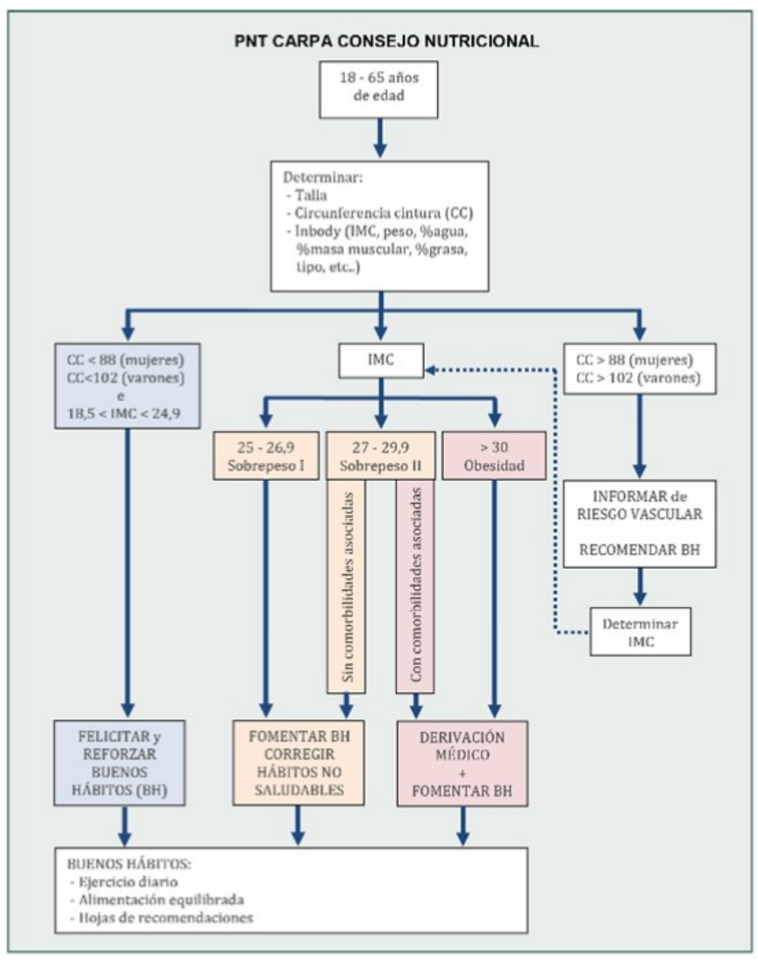
El proyecto Carpas de Salud 2015-2016, promovido por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en colaboración con Ratiopharm, se basa en el ofrecimiento a la población general de episodios de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) adaptados al ámbito de una estructura itinerante, desmontable, tipo carpa y al de una intervención farmacéutica circunscrita a una sola jornada por localización. En este proyecto se ofrecen diversos SPF organizados por áreas o polos. En el área de nutrición se realizaron dos servicios principales: un primer servicio general de cribado nutricional y consejo nutricional y un segundo servicio de detección de riesgo de desnutrición para mayores de 65 años.

OBJETIVOS

Realizar el servicio de valoración del estado nutricional y consejo nutricional.
Analizar el porcentaje (%) de los usuarios/visitantes que presentaron valores por encima de la normalidad en cuanto al IMC, CC y % grasa.

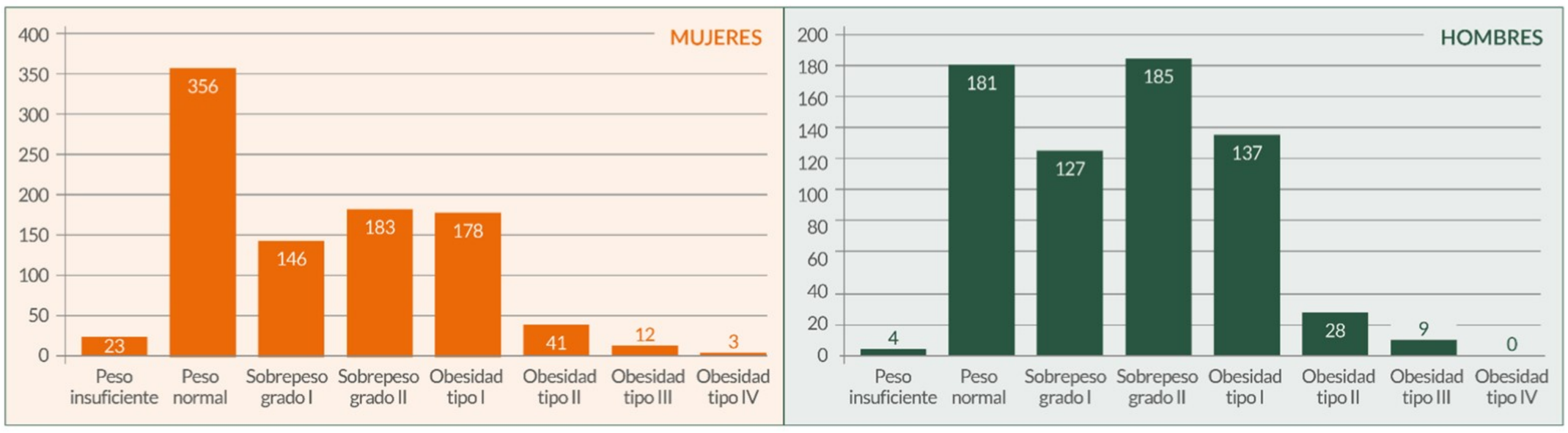
MATERIAL Y MÉTODOS

Se formó a los coordinadores del servicio de nutrición de cada carpa, los cuales formaron a los respectivos voluntarios para el seguimiento de un mismo protocolo de actuación en las distintas ciudades. Se contó con los siguientes materiales: Inbody® 230, cintas métricas, tallímetro y ficha de registro. Se les midió la altura y la circunferencia de cintura. Posteriormente se les pesó en la máquina Inbody®, obteniendo el IMC, el peso, el % de agua, el % de masa muscular, el peso del conjunto esquelético y el % de grasa, tipo y localización aproximada. Una vez hecha la medición, se le explicaron los resultados y el riesgo cardiovascular derivado de su perímetro de cintura. En función de los mismos se les entregó una hoja de recomendaciones, o bien generales de alimentación equilibrada o bien con recomendaciones para perder peso.



RESULTADOS

Desde junio de 2015 a noviembre de 2016 se realizó el evento en 15 sedes diferentes pasando por este servicio un total de 1.649 usuarios, lo que representa el 65,15% de los usuarios de las carpas. La media de edad fue de 55,5 años con una edad mínima de 7 años, una edad máxima de 92 años y una mediana de 60. De los 1649, a 32 no se les registró el sexo considerando válidos 1.617 registros, de los cuales 943 (58,32%) fueron mujeres y 674 varones (41,78%). A 942 mujeres se les registró la altura, lo que permitió calcular el IMC y clasificar a 563 (59,77%) en sobrepeso u obesidad. En el caso de los varones, 486 (72,43%) presentaron valores de IMC dentro de la clasificación de sobrepeso y obesidad. De las 811 mujeres a las que se les midió el CC, 415 (51,17%) presentaban un valor >88 cm. En el caso de los varones, 212 (36,81%) de los 674 a los que se les midió presentaron valores >102 cm. De los 418 varones a los que se les realizó bioimpedancia 126 (30,14%) presentaron % de masa grasa >32%. En el caso de las mujeres, 446 (68,72%) de las 649 que pasaron por bioimpedancia presentaron valores >25%.



CONCLUSIONES

La farmacia comunitaria, por razones de accesibilidad, de preparación del farmacéutico y confianza del paciente, puede jugar un importante papel en la promoción de hábitos de vida saludables.

ALICANTE 2018 VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC