

Evaluación del Uso de Guías de Consulta Rápida en Indicación Farmacéutica

Lage Piñón M, Brizuela Rodicio L, Carreira Martínez S, Martínez Graña L, Eirín Sánchez P

Introducción

Tras la elaboración de **Guías de Consulta Rápida en Indicación Farmacéutica** para el tratamiento de **síntomas menores**, es importante **valorar la mejora** que han aportado.

Objetivo

Estudiar el **beneficio** que aporta el uso de las **Guías** de Consulta Rápida en el **trabajo de la farmacia** y en la **actuación del farmacéutico**. Para ello seleccionamos dos patologías en las que se tenía elaborada dichas Guías y se podría prestar el Servicio de Indicación Farmacéutica:

- Sequedad Ocular
- Hemorroides

Metodología

Diseñamos un **estudio descriptivo transversal** para realizar en la farmacia durante **tres meses**, registrándose las solicitudes de pacientes que acudían a la farmacia con la consulta: **¿Qué me da para?** En el estudio evaluamos el Servicio de Indicación Farmacéutica en hemorroides y sequedad ocular, utilizando las Guías correspondientes.

- La población objeto de estudio era aquella que solicitaba al farmacéutico algo para cualquiera de los dos patologías objeto de estudio
- Elaboramos una hoja de recogida de datos con: edad, sexo, primera vez o no, si ya había tomado algo antes de acudir a la farmacia y si usando la guía derivábamos al médico o no. También se anotaba si se daba tratamiento, consejo farmacéutico y qué producto se recomendaba
- Validamos la hoja de recogida de datos, realizándose una fase piloto durante tres días
- Se pidió a los pacientes que volvieran tras pasar una semana para conocer su evolución
- La recogida de datos se realizó durante tres meses en una farmacia comunitaria de barrio

Resultado

Sequedad ocular: acudieron 23 pacientes de los que 5 fueron derivados ya que cumplían los criterios de derivación, pero se les ha informado de las medidas preventivas correspondientes. De los 18 restantes; 6 se consideró que no necesitaban medicación y con prevención e higiene ocular era suficiente; a 9 se le indicó un medicamento y solamente 3 pacientes necesitaron dos medicamentos. Se aconsejaron mayoritariamente productos con alta viscosidad, alta retención, capacidad viscoelástica, sin conservantes (conteniendo ácido hialurónico y trehalosa) y de alta retención. Para uso nocturno se recomendó carbómero en gel. De los 23 pacientes, al cabo de una semana regresaron 16 confirmándonos la mejoría y acudiendo de nuevo a la farmacia a retirar su tratamiento los cinco que habían sido derivados al médico.

Hemorroides: acudieron a la farmacia 14 pacientes, 3 cumplían los criterios de derivación al médico según la Guía de Uso Rápido. En 8 pacientes se indicó crema con cortisona (hidrocortisona, anestésico y antiséptico), 2 sin corticoides pero con anestésico y otros componentes. A uno se le recomendó una crema con extractos de plantas ya que solicitó que esa fuera la composición. A la semana volvieron 11 pacientes, entre ellos los tres derivados al médico.

Comentario

- En ambos casos el uso de las **Guías nos ha permitido derivar al médico** a los pacientes que así lo necesitaron **basándonos en protocolos consensuados**
- Permitted **realizar el Servicio** de Indicación Farmacéutica de **manera más segura** y con **rapidez** conociendo la composición y las características del medicamento y así elegir el producto con los principios activos más adecuados
- Permitted **optimizar el stock de productos** empleados en el tratamiento de estas patologías