

GRADO DE CONOCIMIENTO DE LOS VALORES OBJETIVO DE PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS: PAPEL DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO.

Autores: Córcoles Ferrándiz ME*, Aparicio Cercos C*, García Zaragoza E*, Salar Ibáñez L*, Píera Villora V*, Ogallar Martín L*, Monllor Córcoles B*, Colmenero Navarro LI*, Ferrer Piñeiro J*.

* Farmacéutico Comunitario

autor correspondencia: medelmiracorcoles@redfarma.org

Nº 194

Objetivo

Determinar el grado de conocimiento de los valores objetivo de Presión Arterial (PA) (140/90 mmHg) en pacientes hipertensos y la relación con sus cifras reales de PA.

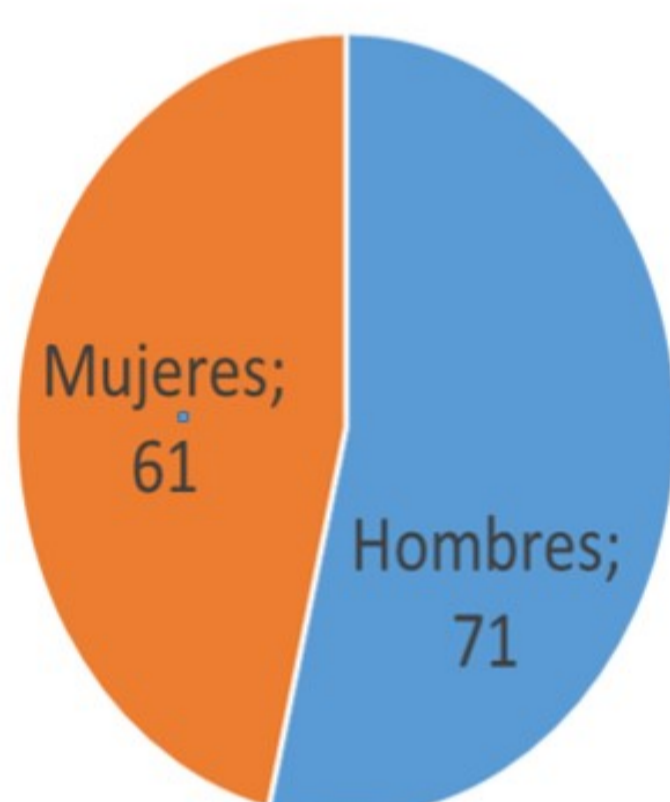
Metodología

Estudio transversal y multicéntrico en 5 farmacias comunitarias (Alfás del Pi, Denia, Alcoy y Valencia) con pacientes adultos hipertensos. Durante la dispensación se les preguntó anónimamente sobre su conocimiento de las cifras objetivo de PA, se midió su adherencia al tratamiento mediante el Test de Haynes-Sackett, se realizó una toma de PA (según protocolo de la Guía de práctica clínica de la ESH/ESC 2013) y se reforzó su conocimiento sobre la hipertensión con educación sanitaria. Los datos se tabularon con Microsoft Access y se analizaron con Microsoft Excel.

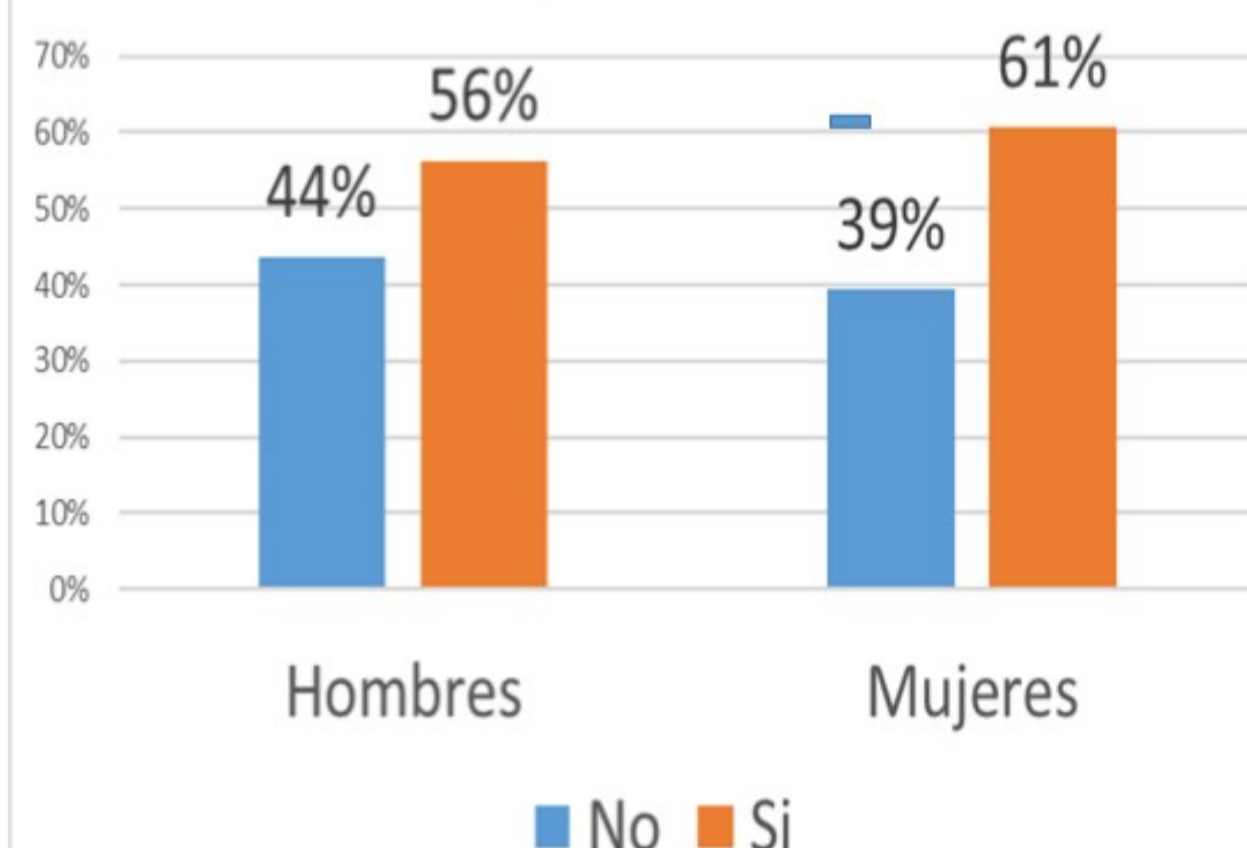
Resultados

Se entrevistaron a 132 pacientes

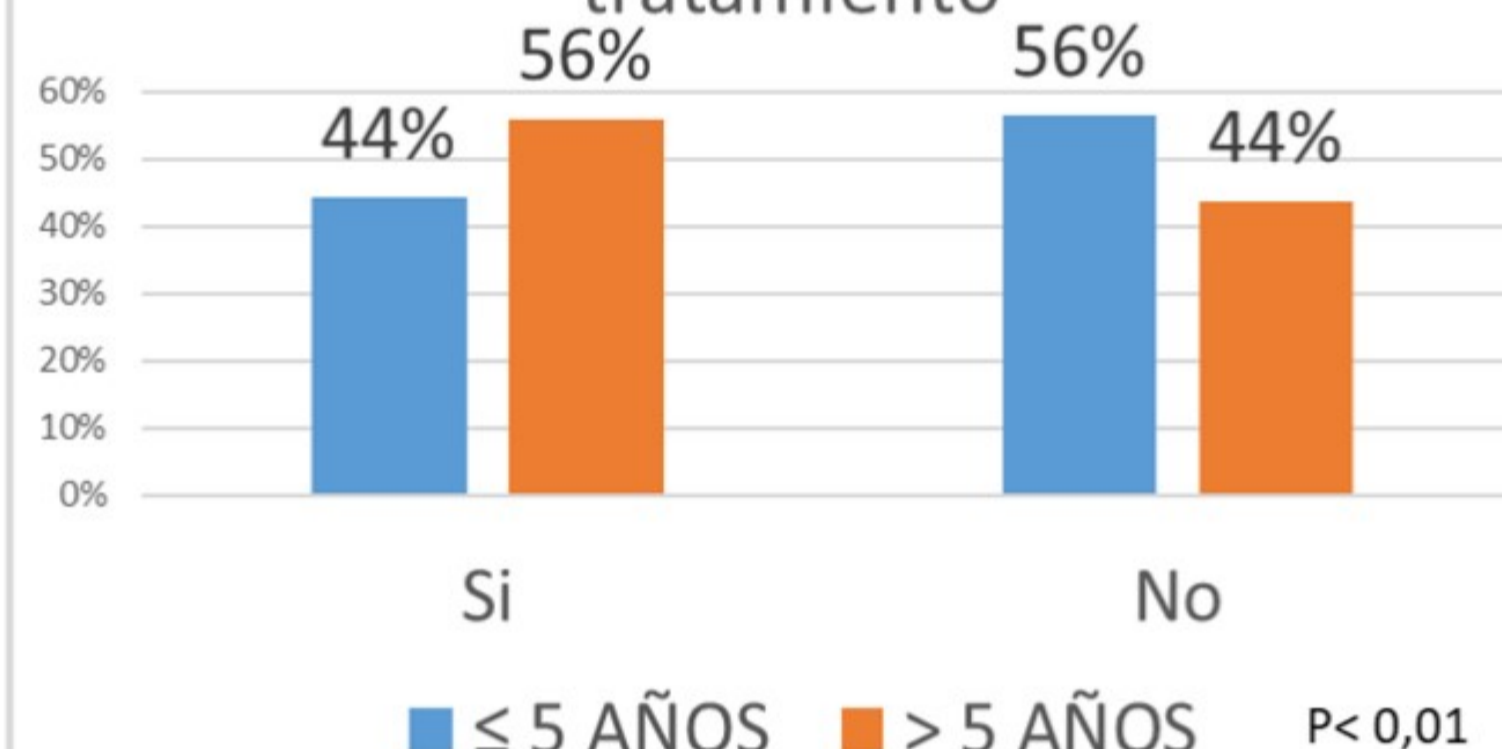
Distribución por sexo



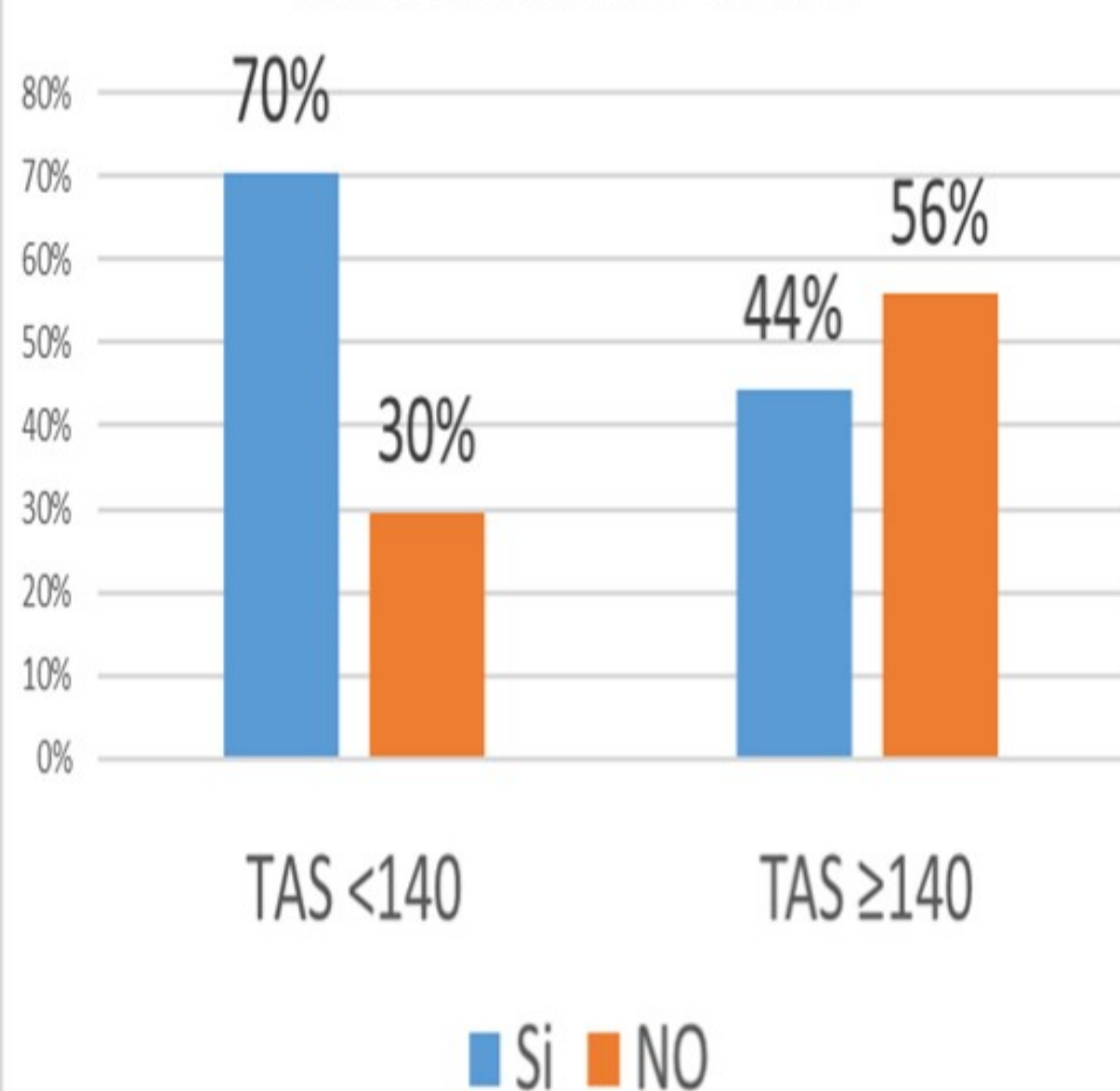
Conocimiento de valores objetivo por sexo



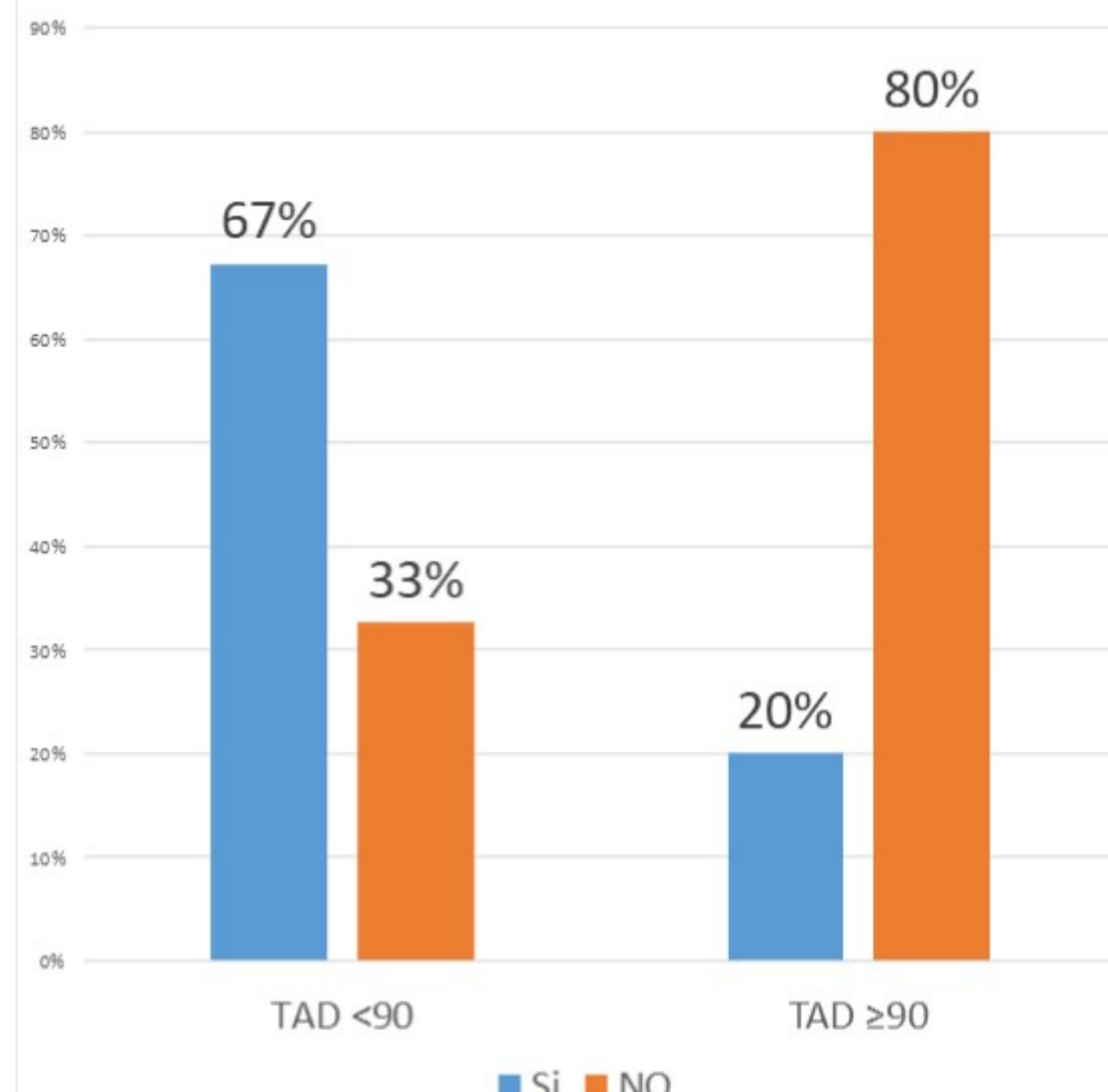
Conocimiento de valores objetivo en función de los años de tratamiento



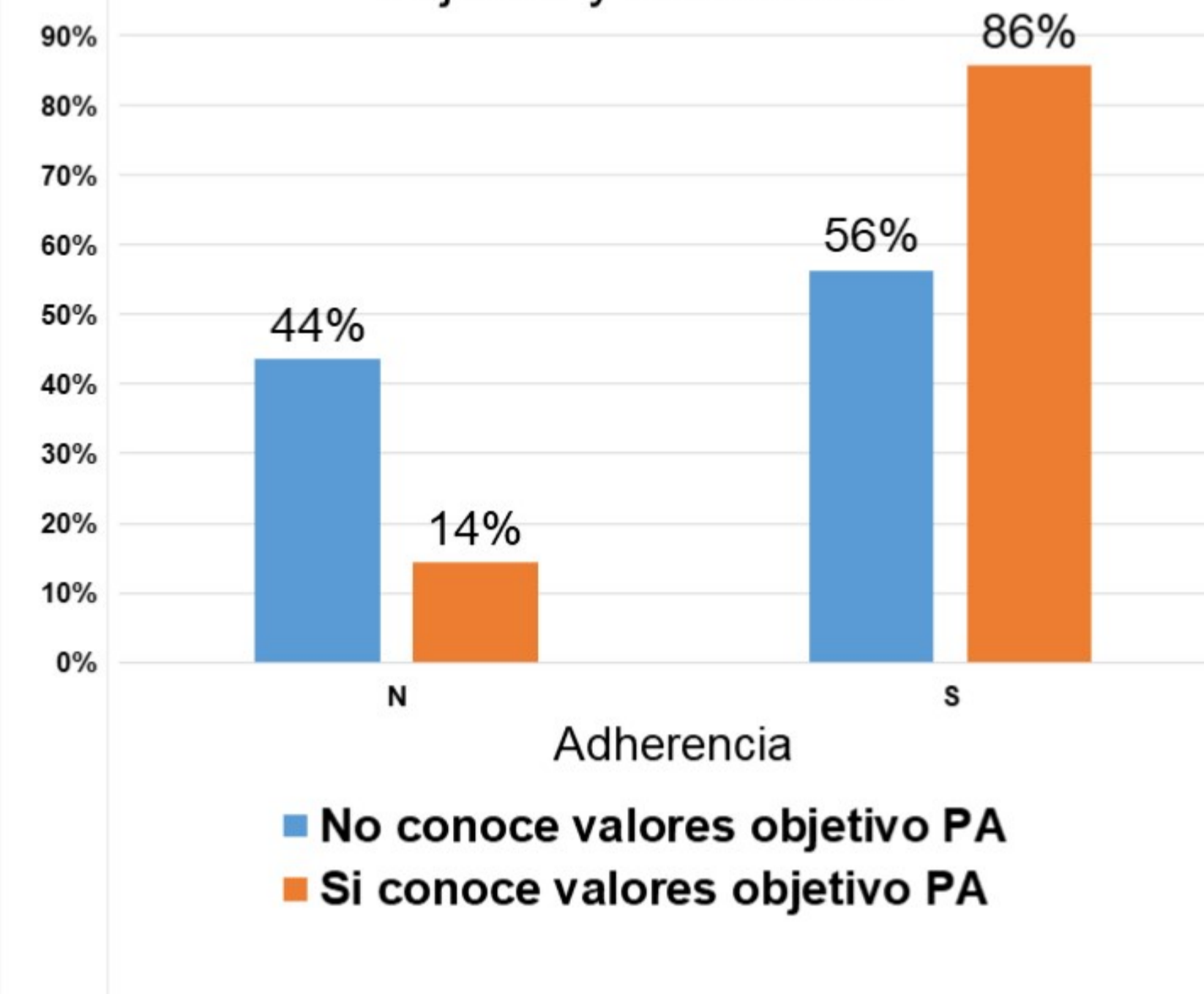
Conocimiento de valores objetivo en función del valor de TAS



Conocimiento de valores objetivo en función del valor de TAD



Conocimiento de los valores objetivo y adherencia



Conclusiones

El conocimiento de las cifras objetivo de PA se relaciona positivamente con el sexo femenino, la mayor duración del tratamiento, el mejor control de las cifras reales de PA y la adherencia.

La labor del farmacéutico comunitario como educador sanitario, concretamente como proveedor de información al paciente sobre los valores objetivo de PA, puede ser clave en el mejor control de su hipertensión.