ESTUDIO DE DETECCIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO II SIN DIAGNOSTICAR EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autora: Villares López, M.

1. INTRODUCCIÓN

La educación sanitaria en Diabetes es una herramienta imprescindible para la detección, la prevención y el tratamiento de la enfermedad. La intervención de la Farmacia Comunitaria es determinante en la detección precoz de la Diabetes tipo II.

2. OBJETIVOS

- Detectar **casos no diagnosticados** de Diabetes Tipo II en usuarios de Oficina de Farmacia.
- Realizar una campaña de **educación sanitaria** para informar sobre estilos de vida saludables, como herramienta principal para prevenir y controlar este tipo de Diabetes.

3. MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal multicéntrico realizado en 8 farmacias comunitarias de la Comunidad de Madrid durante el mes de noviembre de 2017.

Material:

- Test de Findrisc.
- Dispositivo Cobas b101 (Roche Diagnostics).
- Folletos educativos.

Método:

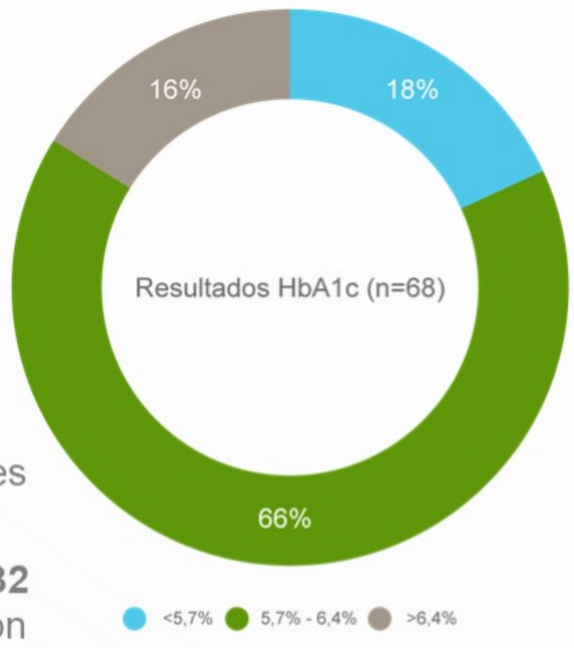
Se incluyeron en el estudio personas mayores de 45 años, no diagnosticadas de diabetes con anterioridad y que obtuvieron una puntuación en el Test de Findrisc superior o igual a 12. Les citamos con posterioridad en el servicio de Atención Farmacéutica para realizar una determinación del valor de Hba1c, mediante dispositivo Cobas b101.

4. RESULTADOS

Trabajamos con una muestra de 68 pacientes (n=68) con valores iguales o mayores a 12 en la puntuación final del Test de Findrisc. A todos ellos se les realizó la analítica para determinar el % de HbA1c.

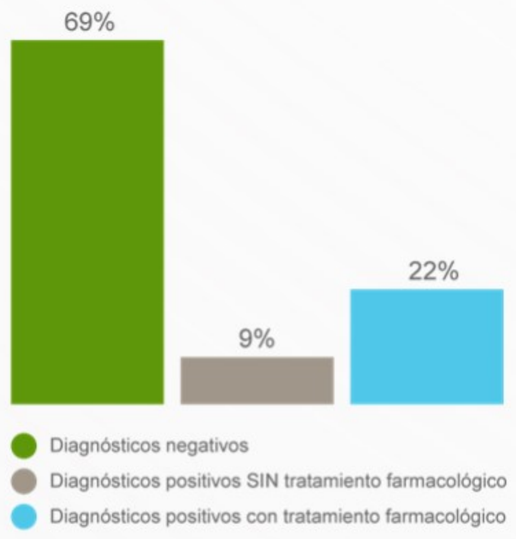
Los resultados de esta prueba fueron los siguientes:

- <5,7% Valores normales: **12** personas.
- 5,7%-6,4% Factor de riesgo para desarrollar Diabetes T II: **45** personas.
- >6,5% Diabetes T II sin diagnosticar: **11** personas.



56 personas presentaron valores de HbA1 elevados.

De estas 56 personas, **32** acudieron a su MAP y regresaron al servicio de Atención Farmacéutica, de las cuales:

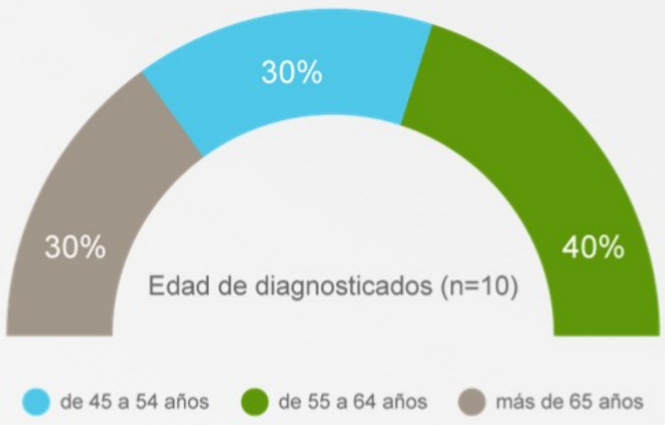


- 22 no fueron diagnosticadas de Diabetes. A estos pacientes se les ofreció incorporarse al servicio de Atención Farmacéutica para realizar el seguimiento de sus valores de glucosa y continuar con la educación sanitaria para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad (ya que su riesgo teórico, según Test de Findrisc, es alto).
- 7 fueron diagnosticadas y su médico pautó tratamiento farmacológico.
- 3 fueron diagnosticadas sin tratamiento farmacológico.

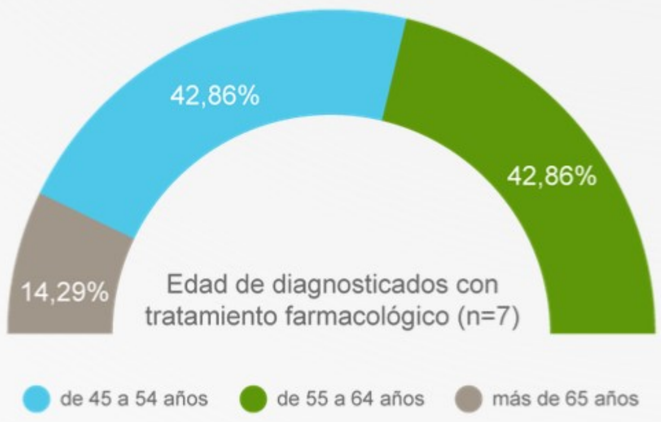
Estos 10 casos también fueron incorporados a este servicio.

Los datos recogidos revelan que el **88,23%** de las personas a las que se les realizó la analítica (n=68) tenían un **IMC superior o igual a 25** (sobrepeso).

El estudio por edades arroja los siguientes resultados: El **70%** de nuevos diagnósticos están comprendidos en un rango de edad de entre **45-65** años y el **30%** restante en mayores de **65 años**.



En cuanto a las **prescripciones**, los datos coinciden: El **87,7%** se realizaron a pacientes entre **45-65 años** y el **14,3%** a mayores de **65 años**



5. CONCLUSIONES

El estudio realizado nos ha permitido **detectar casos de diabetes sin diagnosticar desde la Oficina de Farmacia Comunitaria**.

De las 68 personas que obtuvieron valores iguales o superiores a 12 en el Test de Findrisc, el 86% (56) dieron valores de HBA1c superiores a 5,7. De ellos, 32 han acudido a su MAP, siendo diagnosticados **10 nuevos casos de DM II**.

Tanto a los 10 pacientes diagnosticados, como a los 22 restantes los incorporamos al servicio de AF para hacer seguimiento y asesoramiento. **Educación Sanitaria**.

Se pone de manifiesto la importancia de hacer controles clínicos periódicos para detectar una posible **prediabetes**, que pueda ser tenida en cuenta desde el primer momento y minimizar así las complicaciones a medio y largo plazo y retrasar o evitar el desarrollo de la Diabetes.

Se estima que entre el 30 y el 50% de las personas con Diabetes Mellitus tipo II ignoran su enfermedad.

Niveles altos de glucosa en sangre pueden producir patologías oculares, renales y neurológicas; así como causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y problemas de circulación periférica.

La OMS, en uno de sus últimos informes, pone de manifiesto la importancia de las estrategias de prevención para el control de la diabetes. En este sentido son fundamentales las **campañas de educación sanitaria y concienciación de la población**.

Instaurar hábitos saludables que ayuden a prevenir la aparición de la enfermedad es todo un reto para los profesionales farmacéuticos.

En este tipo de acciones, los **profesionales farmacéuticos** somos una pieza clave dentro del sistema sanitario, en la **prevención**, **educación** y **detección** de estos grupos de riesgo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fikri-Benbrahim N. Detección de posibles diabéticos tipo 2 no diagnosticados con factores de riesgo en farmacias comunitarias españolas. Estudio DIABNOW. Comunicación Oral. V Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. Farmacéuticos comunitarios 2012. 4 (Suplemento 1): S19-S20
- WHO. Informe Mundial sobre Diabetes (OMS). www.who.int/diabetes/global-report/es/
- Federación Española de Diabetes. www.fedesp.es
- Sociedad Española de Diabetes. www.sediabetes.org

trébol farmacias

Colabora: quality in Scientific services
Diabetes by Almirall