

Carpas de salud 2015-2016: resultados en la ciudad de Valencia

Pilar López Villodre¹, Juan Fernando Abarca Cuenca¹, Sara Mud Castelló¹, Cristina Aparicio Cercós^{1,2}, María Teresa Climent Catalá^{1,3}, Daniel Dols Alonso^{1,2}, Lina Granell Vidal¹, Otón Bellver Monzó^{1,4}, Juan Carlos Roig Sena^{1,4}, Luis Salar Ibáñez^{1,4}

¹Farmacéutico/a comunitario/a. ²Vicepresidente/a SEFAC Comunitat Valenciana. ³Presidenta SEFAC Comunitat Valenciana. ⁴Vocal SEFAC Comunitat Valenciana.



OBJETIVOS

Dar a conocer el potencial del farmacéutico comunitario en la prestación de Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF) en una carpa de salud en la ciudad de Valencia dentro del proyecto "El farmacéutico que necesitas", promovido por SEFAC en colaboración con Ratiopharm. Describir los resultados obtenidos en los SPF prestados.

MÉTODO

Se ofrecieron 8 SPF: uso adecuado del medicamento (UAM), cesación tabáquica, cribado de EPOC, medida de la presión arterial (PA), cálculo del riesgo vascular (CRV), consejo nutricional, cribado de desnutrición (DNUT) en mayores de 65 años y cribado de diabetes. Los SPF fueron realizados por farmacéuticos voluntarios (FV) locales. Los protocolos y algoritmos utilizados se basaron en proyectos SEFAC. *Criterios de inclusión:* población general (medida de la PA y consejo nutricional), tomar medicamentos (UAM), prevención primaria y no RV alto (CRV), fumador (cesación tabáquica), > 65 años (cribado DNUT), no tener diabetes y/o tratamiento con antidiabéticos orales (ADO) o insulinas (cribado de diabetes), fumador, exfumador o fumador pasivo más síntomas respiratorios crónicos (cribado de EPOC). Se registraron todas las intervenciones.



RESULTADOS

Participaron 45 FV y se registraron 148 usuarios (51,4% mujeres), edad media 54,8 (DE 17,6) años. Se practicaron 428 SPF, media 2,9 por usuario. *Distribución por SPF:* medida de la PA 102 (68,9%) usuarios, cribado de diabetes 78 (52,7%), consejo nutricional 66 (44,6%), UAM 57 (38,5%), CRV 55 (37,2%), cribado de EPOC 37 (25,0%), cesación tabáquica 29 (19,6%) y cribado DNUT 4 (2,7%). Mediana de PAD 82,0 (IQR 17) mmHg, mediana de PAS 126,3 (IQR 30,5) mmHg. En CRV se utilizó SCORE en 6 pacientes, 33,3% riesgo alto y REGICOR en 49, 10,2% riesgo alto/muy alto. En consejo nutricional, mediana de peso 71,1 (IQR 21,3) kg, altura 159 (IQR 14,0) cm y perímetro abdominal 93,5 (IQR 17) cm. Según el IMC 30,3% de sobrepeso y 39,4% de obesidad. En cribado de DNUT presentaron riesgo 3 (75%) usuarios, 2 de ellos con sobrepeso. En

cribado de diabetes, mediana del test de Findrisc 10 (IQR 6) puntos, riesgo alto en 8 (10,3%) usuarios y muy alto en 3 (3,8%). Mediana de glucemia 86 (IQR 51,5) mg/dl. En cesación tabáquica se realizaron 27 cooximetrías, 5 (18,5%) correspondieron a fumadores esporádicos, 2 (7,4%) a frecuentes y 3 (11,1%) adicción alta. Se midió el nivel de dependencia y grado de motivación en 24 usuarios, mediana del test de Fagerström 5 (IQR 3) puntos y del test de Richmond 6 (IQR 4). En cribado de EPOC, mediana del cuestionario COPD-PS 3 (IQR 2) puntos, posible EPOC 13 (40,6%) pacientes, 2 de ellos con FEV1/FEV6 <75. Mediana de edad pulmonar (COPD-6), 61,5 (IQR 28,5) años. En UAM 39 (68,4%) usuarios respondieron bien al 80-100% del cuestionario sobre medicamentos genéricos y 35 (61,4%) al 70-100% del cuestionario sobre el uso correcto del medicamento.



CONCLUSIONES

La carpa de salud mejoró el conocimiento sobre los SPF que se ofertan en farmacia comunitaria. Los SPF juegan un papel fundamental en promoción de la salud, educación sanitaria, uso racional del medicamento y detección precoz de enfermedades.