

CRIBADO Y PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS 2 EN LA RUTINA BÁSICA DE LA FARMACIA COMUNITARIA

MARTÍNEZ PAREJA, JA.; OJEDA GARCÍA, E.; CARRASCO BLANCO, A.

OBJETIVO

Introducir un cribado de diabetes (DM2) en la rutina de trabajo con pacientes en una Farmacia Comunitaria y evaluar su impacto y su aplicabilidad al resto de farmacias.

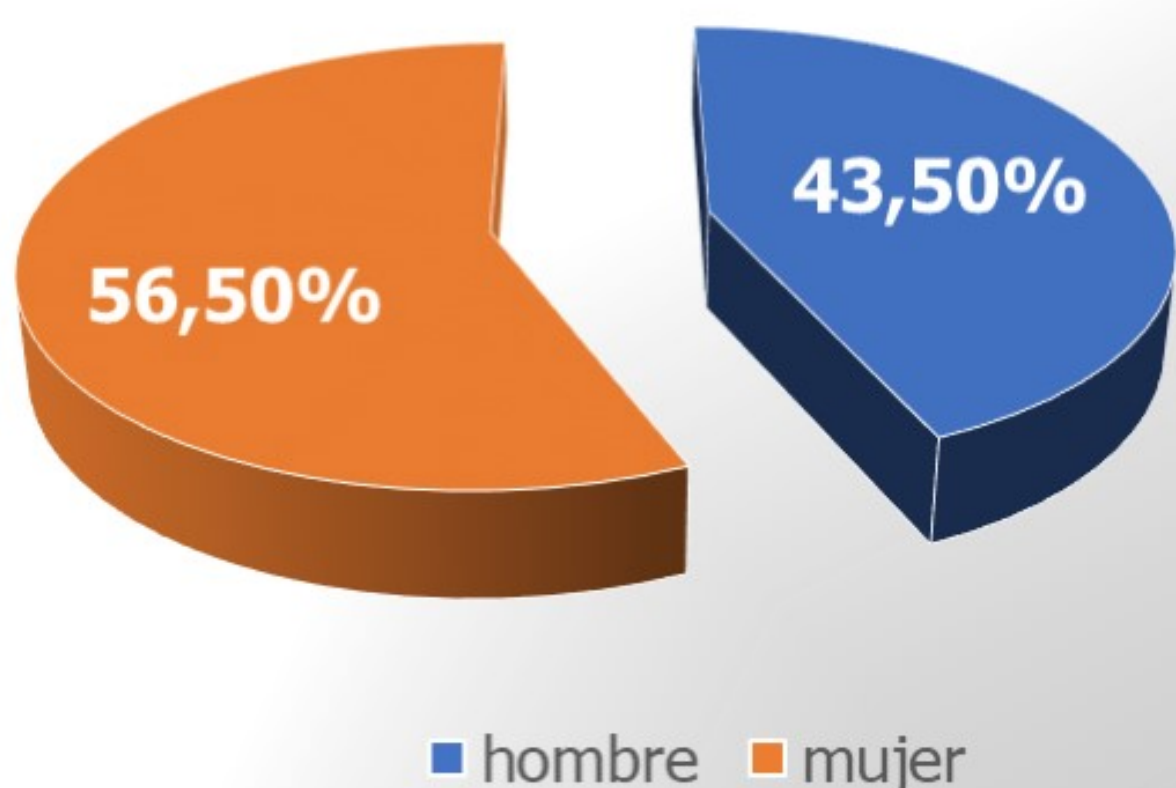
MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio experimental de campo con 92 pacientes mayores de edad no diagnosticados de DM2. Se les realiza test de Findrisk¹ y se dividen los pacientes en 3 grupos de riesgo. Se les proporciona información hablada y escrita sobre la diabetes y medidas preventivas.

A los pacientes con valores mayores de 15 en el test de Findrisk (riesgo alto o muy alto) se le ofrece realizar análisis de glucosa en ayunas o hemoglobina glicada. (HbA1c)

RESULTADOS

92 PACIENTES TEST DE FINDRISK



RIESGO ALTO / MUY ALTO
Findrisk >14 pts
• 31 pacientes
• 33,7%

RIESGO MODERADO
Findrisk = 12- 14 pts
• 23 pacientes
• 25,0%

RIESGO BAJO
Findrisk < 12 pts.
• 38 pacientes
• 41,3%

Se ofrece test de Glucosa basal o HbA1c a los pacientes de riesgo alto o muy alto



NO ACEPTAN
38,7% (n=12)



Glucosa basal
35,5% (n=11)



HbA1c
25,8% (n=8)

Resultados de los test

> 180 mg/dl
n=3 (2 + 1)

70 – 110 mg/dl
n=9

>6,5%
n=2

5,7-6,5%
n=4

<5%
n=2

3 pacientes vuelven con diagnóstico confirmado de DM2 (3,3%)

DERIVAMOS 5 pacientes a MAP o especialista

Hemos detectado 4 pacientes con estado pre-diabético (4,4%)

11 pacientes con riesgo elevado con niveles de Glu basal controlados (12%)

FACTORES DE RIESGO MÁS FRECUENTES

NO FRUTA/VERDURA
• 79,3%

IMC > 25 kg/m²
• 76,1%

SEDENTARISMO
• 64,1%

CONCLUSIONES

Los principales factores de riesgo son de naturaleza modificable. Se les da ficha de consejos de vida saludable y diabetes para tratar de mejorar estos factores.

Las actuaciones realizadas potencian la reducción del riesgo de sufrir DM2, así como la detección de DM2 no diagnosticada.

Dada su sencillez y aceptación por parte de los pacientes, este procedimiento es idóneo para incorporarlo en la rutina de trabajo de los Servicios Profesionales Farmacéuticos de las Farmacias Comunitarias para el cribado y prevención de DM2.

1,- Federico J.C. Soringuer Escafet. Validación del FINDRISK (FINnish Diabetes Risk SCore) para la predicción del riesgo de diabetes tipo 2 en una población del sur de España. Estudio Pizarra. Medicina Clínica. Vol. 138 N°9, 2012, 371-376, 2,- M.Mata-Cases, S. Artola. Consenso sobre la detección y el manejo de la prediabetes. Grupo de Trabajo de Consensos y Guías Clínicas de la Sociedad Española de Diabetes, Endocrinol Nutr. 2015;62(3):e23---e36