

# Sistema Personalizado de Dosificación en un momento puntual en Farmacia Comunitaria. A propósito de un caso.

Autores: Monllor Córcoles B\*, Córcoles Ferrándiz ME\*

\*Farmacéutica Comunitaria

Autor correspondencia: [blamoncor@hotmail.com](mailto:blamoncor@hotmail.com)

Nº 71

## Introducción

Dos de los problemas más relevantes a los que se enfrenta Sanidad española son los errores que se producen en la toma de los medicamentos y la falta de adherencia de los pacientes a los tratamientos. El Sistema Personalizado de Dosificación (SPD), tiene como objetivo principal mejorar la adherencia farmacoterapéutica, así como prevenir, detectar y resolver problemas relacionados con los medicamentos.

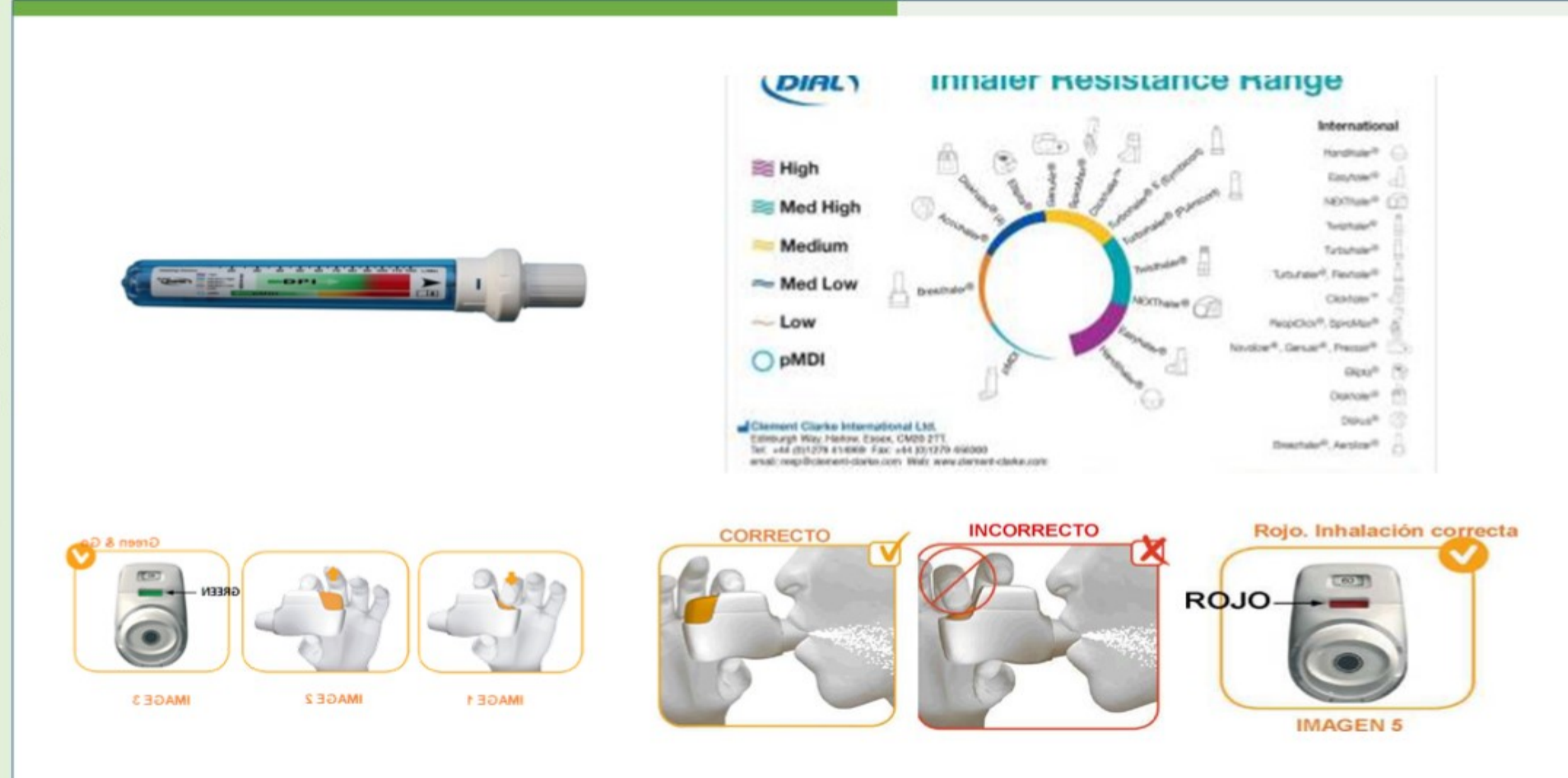
## Presentación

Paciente que acude a la farmacia, nos comenta que acaba de salir del hospital y que se siente confundido pues no se aclara con la nueva medicación. Nos comenta que ya conocía el SPD porque su pareja lo utilizó puntualmente, y que lo necesita para él. Hombre de 68 años de edad, fumador con disnea a moderados esfuerzos y fiebre durante una semana, diagnosticado de hipertensión, dislipemia, insuficiencia cardíaca, glaucoma, insuficiencia respiratoria y EPOC reagudizado. Se valora el tratamiento recibido con los programas Checkthemeds y Bot Plus.

## Intervención

Se prepara el SPD siguiendo el protocolo normalizado de trabajo. La medicación no emblistable son inhaladores y se le deriva al servicio de uso de la medicación para instruirle en el manejo del uso de estos inhaladores, utilizando placebos y el dispositivo In-Check Dial para conocer si el flujo inspiratorio del paciente es suficiente y adecuado para usar los dispositivos de inhalación prescritos.

Medicamento	Posología
Urbason 16 mg	1/0/1, 5 días y 1/0/0 durante 5 días
Levofloxacin 500 mg	1/0/0 durante 7 días
Omeprazol 20 mg	0/0/1 durante 10 días
Duaklir Genuair 340/12	1/0/1
Budesonida Aldo 200mcg	1/0/1 durante 15 días
Ventolin	1/1/1 durante 15 días
Lisinopril	1/0/1
Simvastatina 10 mg	0/0/1



## Resultados

A la semana siguiente, vuelve a la farmacia satisfecho del SPD, entrega el anterior y recoge el nuevo SPD preparado. Se le chequea el manejo de los inhaladores y confirmamos que lo está realizando bien. Muestra alegría, se encuentra mejor. A los 15 días deja el servicio de SPD y le planteamos hacerle la revisión técnica de los inhaladores, al menos una vez al mes, y acepta.

## Conclusión

Los sistemas personalizados de dosificación facilitan el seguimiento de los pacientes, contribuye a mejorar la adherencia terapéutica, y son útiles en tratamientos puntuales, decrecientes, y etapas de confusión en la vida de los pacientes. La revisión del uso correcto de los inhaladores es primordial para mejorar el progreso de las enfermedades respiratorias y mejorar su estado de salud.