

Detección de personas en riesgo de padecer diabetes y reducción del mismo en farmacias comunitarias españolas

Rocío Mera Gallego^{1,3}, Pedro del Río Pérez³, Zeneida Perseguer Torregrosa^{2,3}, José Antonio Fornos Pérez^{1,2,3}, Nicanor Floro Andrés Rodríguez^{1,3}, Elena Bugella Altamirano³, Luis Brizuela Rodicio³, Salvador Tous Trepal^{1,2,3}

¹ Grupo de Diabetes de SEFAC. ² Grupo de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular de SEFAC. ³ Farmacéutico/a comunitario/a.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Detectar, en las farmacias comunitarias, personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes.

Objetivos específicos:

- Estudiar la relación del riesgo detectado mediante las puntuaciones del test con los factores de riesgo modificables y no modificables.
- Evaluar el número de casos de derivación al médico.

MÉTODO

Diseño observacional transversal realizado del 13 al 17 de noviembre de 2017 en farmacias comunitarias españolas, en colaboración con la SED, SEMERGEN, semFYC y FEDE.

Inclusión: usuarios de la farmacia ≥40 años, no diagnosticados de diabetes con autonomía y que aceptan realizar el cuestionario.

Muestra: para una precisión del 2,0%, un intervalo de confianza asintótico normal, poblaciones finitas al 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, según trabajos anteriores, para una población de 23.310.432, se necesitan 2.100 unidades experimentales incluyendo las pérdidas.

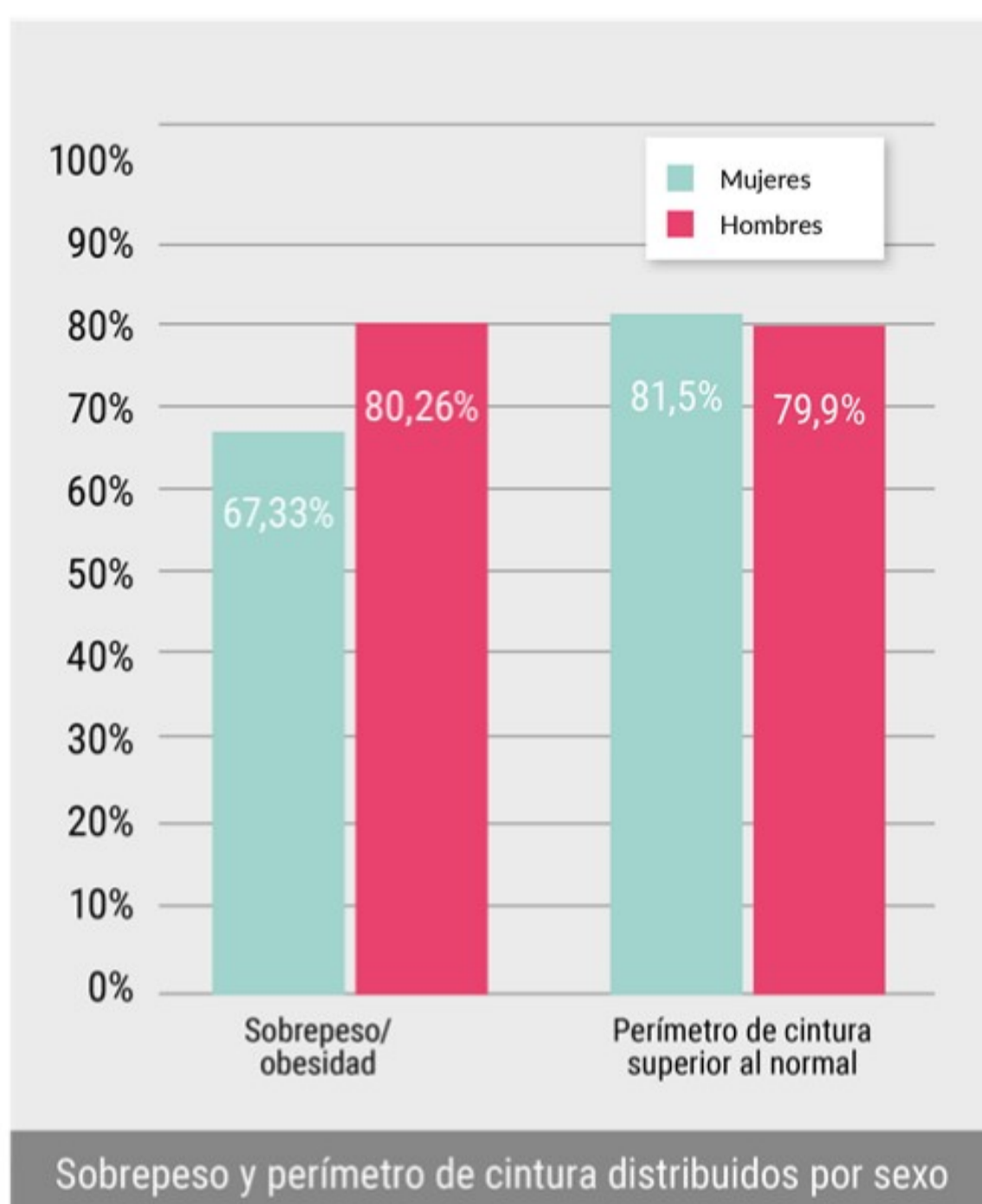
Variable principal: puntuación del test de Findrisc, expresada en media ± DS y también de forma cualitativa en intervalos de riesgo (bajo: <8 puntos; ligeramente elevado: 8-11; moderado: 12-14 puntos; alto: 15-20 puntos; muy alto: >20 puntos).

Se calculan las frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media±DS para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar.

RESULTADOS

Se apuntaron y enviaron resultados 256 farmacéuticos de toda España. La media de encuestas por farmacia fue de 12,7±6,1. Se enviaron 3.528 encuestas, de las que fueron válidas 3.522. Edad: <45 años, 571 (16,2%); 45-54 años, 737 (20,9%); 55-64 años, 904 (25,7%); >64 años, 1.310 (37,2%). Los usuarios con sobrepeso/obesidad fueron 2.529 (83,80%), el 67,33% de las mujeres frente al 80,26% de los hombres, p<0,0001. La proporción de mujeres con perímetro de cintura por encima de los valores normales (81,5%) fue mayor que la de los hombres (79,9%), p<0,0001. El consumo diario de frutas/verduras fue del 77,80%, mayor entre las mujeres 1.865 (80,9%) que entre los hombres 875 (72,0%) p<0,0001. Eran fumadores 674 (19,1%). La proporción de hombres que realizan ejercicio fue similar a la de mujeres: 772 (64,5%) / 1.430 (62,0%) P=0,3751.

Se determinaron 804 glucemias al azar: 121,1±33,8 mg/dl; 723 glucemias basales: 101,2±18,8 mg/dl y 35 HbA1c: 5,9±0,9%. El riesgo medio fue de 11,2±4,7, sin diferencias significativas entre sexos. El número de usuarios con riesgo alto o muy alto (F=15) fue de 863 (24,5%) de los 3.522 encuestados. De ellos se derivaron al médico 387, que suponen el 44,9% de los de riesgo alto o muy alto y el 11,0% del total de los encuestados. El riesgo aumenta significativamente con la edad: 16,2% en <45 años a 21,2% en >64 años.



	Mujer	Hombre	Total	p
Riesgo [m(DE)]	11,16 (4,68)	11,27 (4,65)	11,20 (4,66)	0,5307
Categorización del riesgo	Mujeres n (% grupo) (% total)	Hombres n (% grupo) (% total)	Total n (% total)	p
Muy alto	48 (2,08) (1,34)	31 (2,51) (0,88)	79 (2,24)	
Alto	518 (22,46) (14,71)	266 (21,87) (7,55)	784 (22,26)	
Moderado	528 (22,90) (15,00)	264 (21,71) (7,50)	792 (22,49)	
Ligeramente bajo	701 (30,40) (19,90)	410 (33,72) (11,64)	1.111 (31,54)	
Bajo	511 (22,16) (14,51)	245 (20,15) (6,96)	756 (21,47)	
TOTAL	2.306 (100,00) (65,47)	1.216 (100,0) (34,53)	3.522 (100,00)	0,2245
Intervención				
EpS y F a los 5 años	1.295 (56,16) (36,76)	684 (56,25) (19,42)	1.979 (59,19)	
EpS y GBC en un año	758 (32,87) (21,52)	398 (32,73) (11,30)	1.156 (32,82)	
Derivación al médico	253 (10,97) (7,18)	134 (11,02) (3,81)	387 (10,99)	
TOTAL	2.306 (100,00) (65,47)	1.216 (100,0) (34,53)	3.522 (100,00)	0,9979

CONCLUSIONES

Casi la cuarta parte de los encuestados tenían riesgo alto/muy alto. El sobrepeso y el perímetro de cintura anormal fueron los factores más destacados. El alto porcentaje de usuarios derivados al médico para su posible diagnóstico hace imprescindible la comunicación interprofesional.



Colaboran

