FARMACIA SAN JULIAN
Servicios Profesionales

CARE BOX

CASO CLÍNICO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

Macarena Vicente Enamorado, Julia Martín Acosta, Ana Hurtado Soto, Francisco Rey Nave, Jaime Román Alvarado.

DESCRIPCIÓN

- **Paciente de 76 años de riesgo cardiovascular elevado, en seguimiento farmacoterapéutico remunerado desde el 2014. Con fecha de Octubre de 2017 el paciente nos refiere situaciones de hipoglucemia que le preocupan y afectan a su vida diaria.**

- **El tratamiento actual es: Parapres 8 mg (1/0/0), Adiro 100 mg (1/0/0), Atorvastatina mg 20 (0/0/1), Novomix 30 Flexpen (22 UI/0/22 UI), Metformina 1000 mg/Sitagliptina 50 mg (1/0/1)**

INTERVENCIONES

- **Partiendo de una evaluación inicial de la farmacoterapia, nos marcamos alerta sobre inseguridad no cuantitativa de la insulina, debido al 30 % de la fracción rápida que originaba hipoglucemias, unido al efecto sumatorio del antidiabético oral.**

- **Se emite informe por escrito a su médico de medicina interna, valorando la posibilidad de optimizar el tratamiento sustituyendo insulina Novomix 30 por alternativa más fisiológica (insulina glargina). El médico valora positivamente el informe y realiza el cambio a insulina glargina (Lantus) con una pauta de 0/30 UI/0.**

- **Educación terapéutica realizada con el paciente explicando el mecanismo de acción de la nueva insulina, alternativa más segura respecto a los episodios de hipoglucemia.**

- **Educación diabetológica sobre nutrición (índice glucémico de los alimentos) y ejercicio, realizada con el paciente y su esposa.**

RESULTADOS

- **Respuesta positiva al informe farmacoterapéutico, con cambio de estrategia antidiabética a una insulina glargina de farmacocinética más fisiológica.**
- **Los episodios de hipoglucemia han desaparecido (punto de la curva de 2 horas después de la cena), con lo que el paciente se encuentra más seguro con su tratamiento.**
- **Los valores de curva de glucemia con la estrategia antigua y la nueva son los siguientes:**

Estrategia inicial (Novomix 30 y ristfor)	84	177	121	114	110	41
Estrategia actual (Lantus y ristfor)	117	205	103	112	131	129

- **Las dosis de insulina actuales están consolidadas y el paciente ha adecuado la administración de la insulina a su régimen de vida.**

DISCUSIÓN

Del servicio de seguimiento en el paciente diabético se concluye la importancia de la figura del farmacéutico como coach del medicamento, haciendo la labor de acompañamiento y empoderamiento en la adherencia al tratamiento y consecución de los objetivos de salud del paciente diabético.