

INTRODUCCIÓN

Los Inhibidores de la bomba de protones (IBPs) son fármacos cuyo mecanismo implica la inhibición irreversible del eje H⁺ /Enzima K⁺ ATPasa. Se consideran en términos generales medicamentos seguros, sin embargo, no está exento de posibles efectos adversos tanto a largo como a corto plazo

OBJETIVOS

Detectar si el paciente está haciendo un buen uso de este tipo de medicamentos y si el motivo de prescripción se encuentra dentro del apartado indicaciones de las fichas técnicas de los fármacos

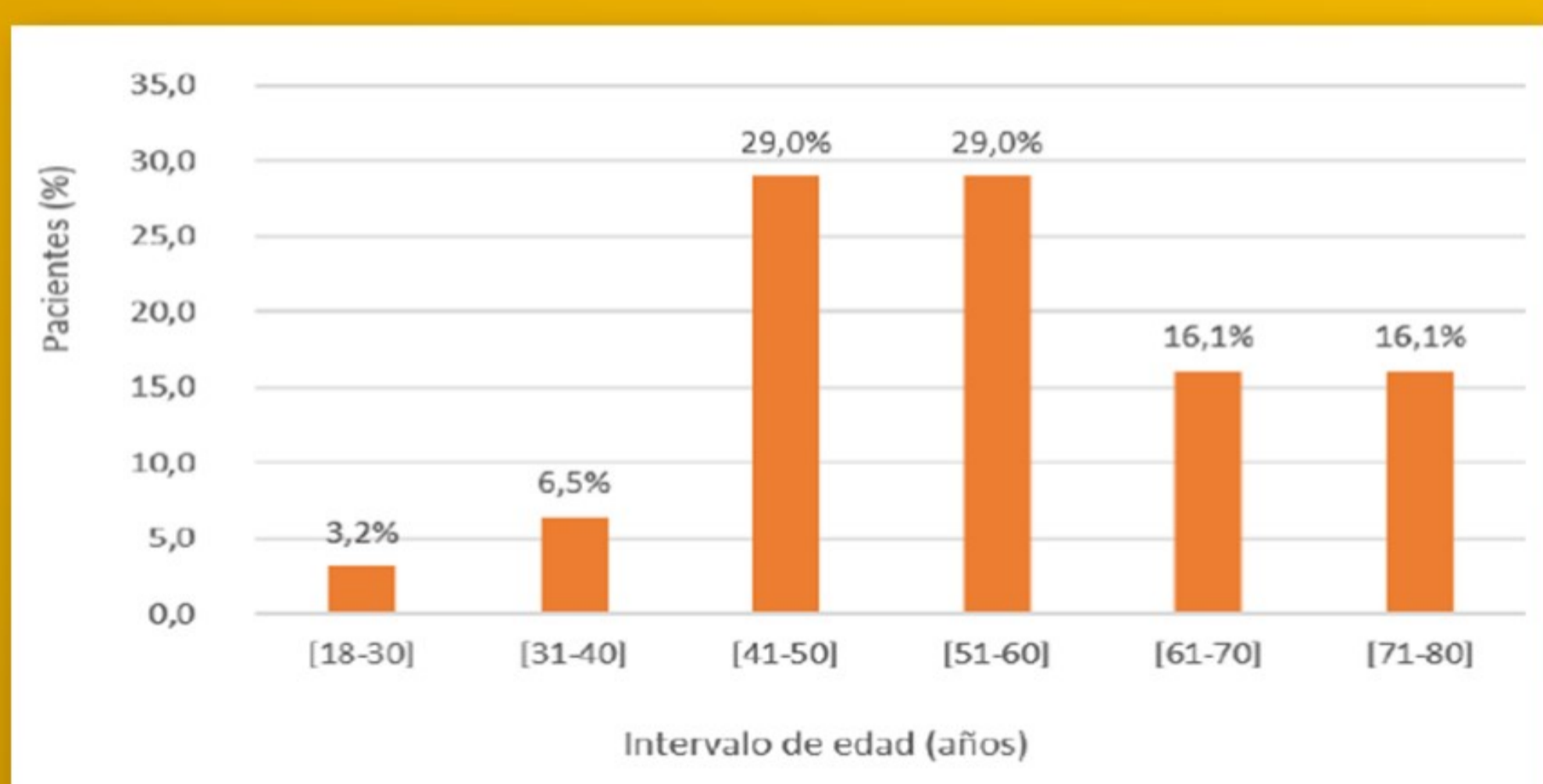
MATERIAL & MÉTODO

Estudio epidemiológico de corte transversal y observacional sobre pacientes que acuden a una farmacia situada en el norte de Tenerife. La recogida de datos se hizo entre los meses de agosto y septiembre de 2017. Mediante un cuestionario durante el momento de la dispensación, se evaluó la demanda de IBPs solicitados con y sin receta médica, así como la duración del tratamiento y el nivel de conocimiento del motivo de prescripción. Por último, se analizó el nivel de adherencia al tratamiento por el paciente a través del test de Morisky-Green

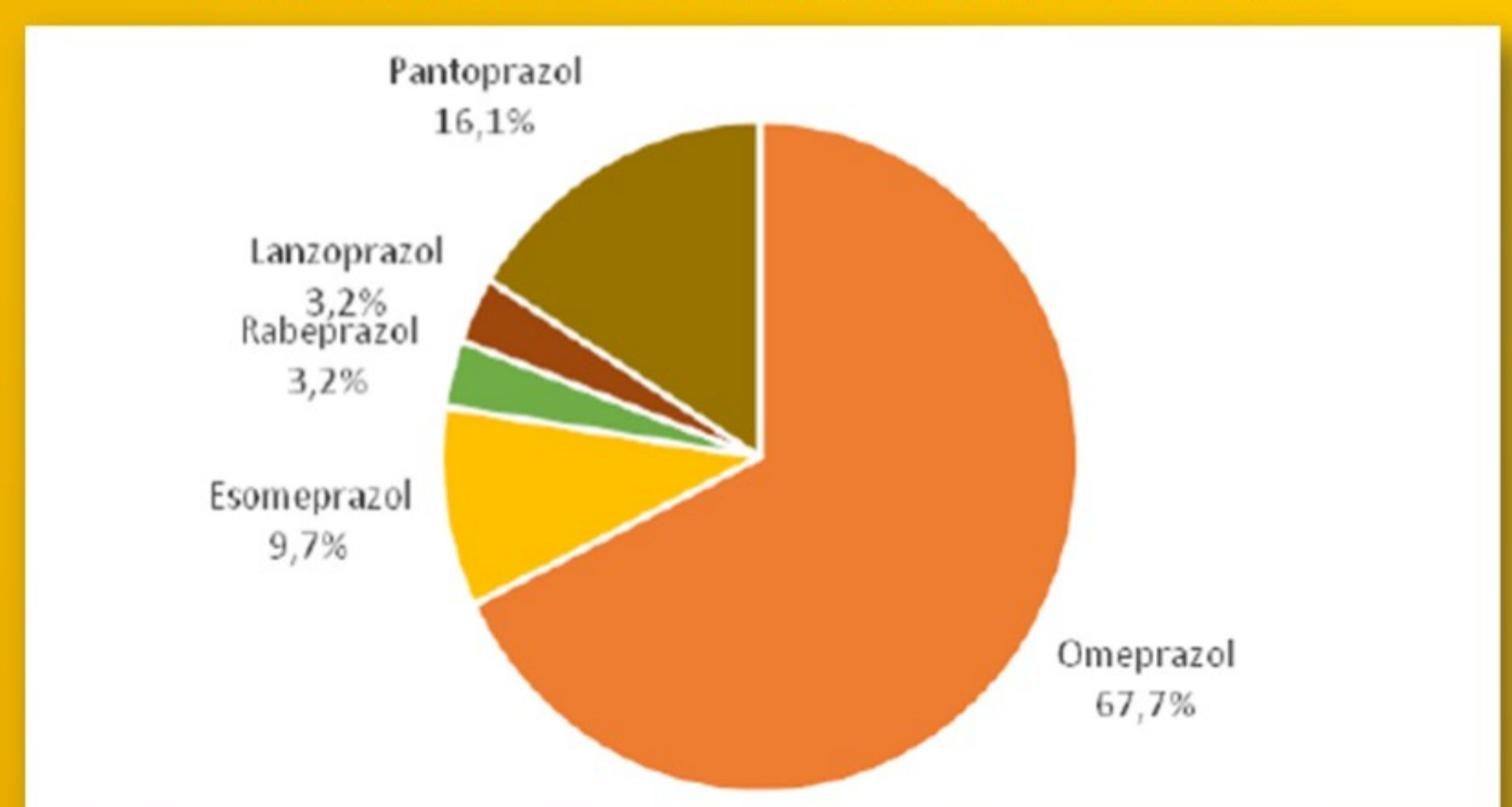
RESULTADOS

Se registraron prescripciones de **31 pacientes**, de los cuales, el 64,5 % fueron mujeres y un 35,5 % hombres con una edad media general de 54,8 años. De todas las recetas observadas, el **96,7 % solicitaban algún IBP por prescripción médica** y sólo un 3,23% sin ella. El IBP más demandado fue el omeprazol con un 67.7 % del total

PORCENTAJE DE PACIENTES EN RELACIÓN CON LA EDAD

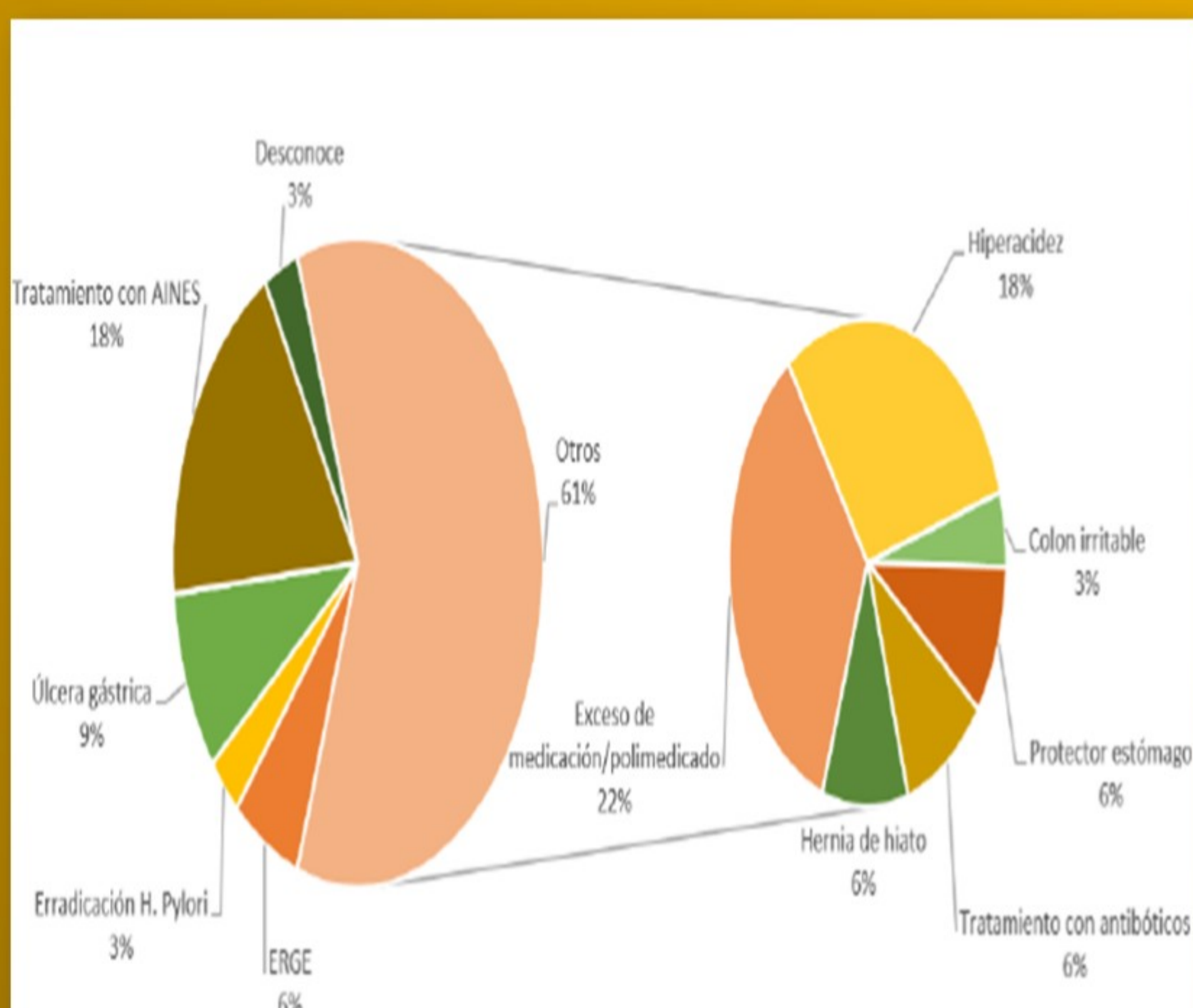


PORCENTAJE DE IBPS DISPENSADOS DURANTE EL ESTUDIO

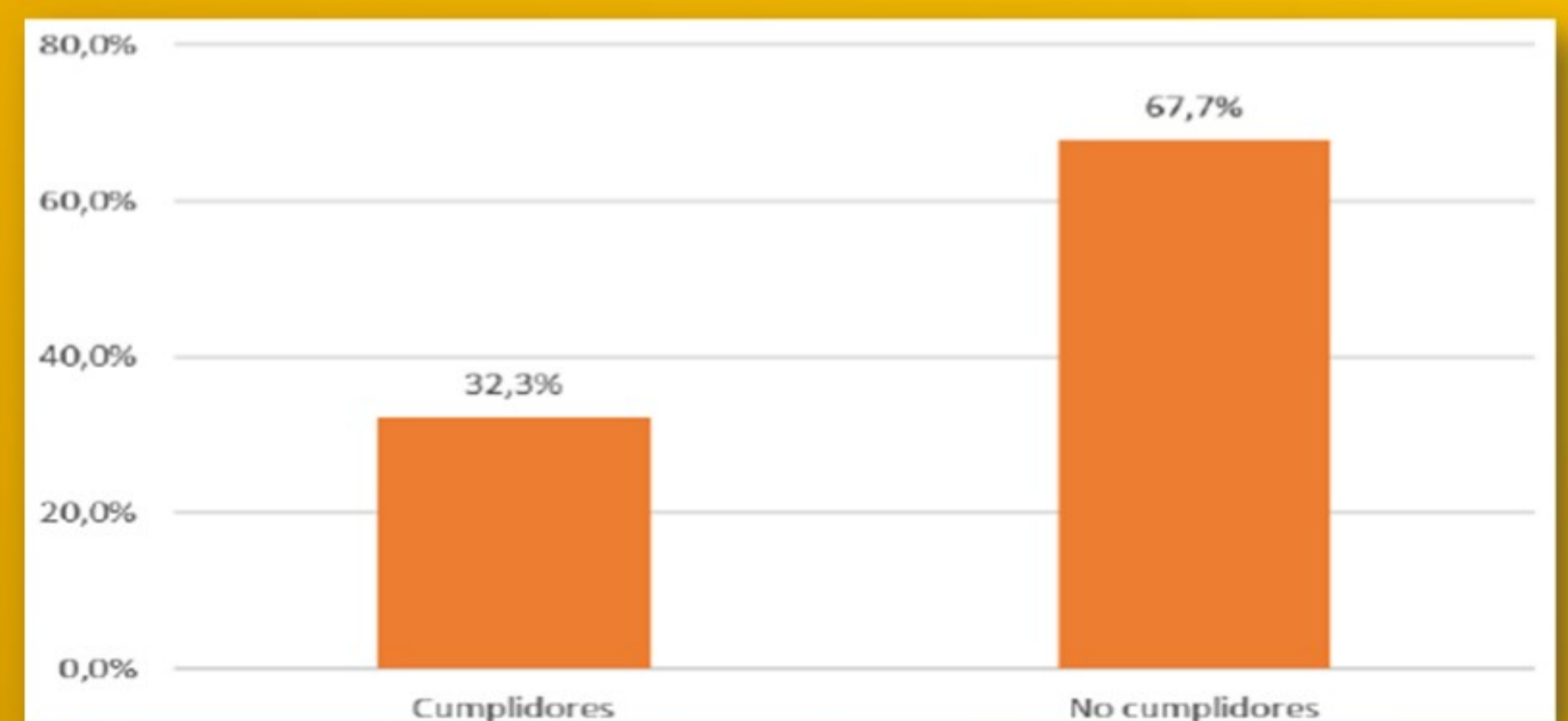


Con respecto al motivo de prescripción, **39% de los IBPs habían sido pautados con alguna de las indicaciones recogidas en la ficha técnica**. El 61% restante indicó otros motivos, entre los cuales **destaca “tener un exceso de medicación” (22 %) e “hiperacidez” (18 %)**. Por último, el **67,7 % de los pacientes es adherente al tratamiento** mientras que el 32,3 % restante es no adherente. **El motivo mayoritario de la no adherencia es el olvido a la hora de tomar la medicación (66,7 %)**

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL MOTIVO DE LA PRESCRIPCIÓN



RESULTADOS DE ADHERENCIA TEST MORISKY-GREEN



Pregunta	Respuesta	
	Sí	No
¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?	66,7%	33,3%
¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?	66,7%	33,3%
Cuando se encuentra bien, ¿deja usted de tomarla?	38,1%	61,9%
Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla?	47,6%	52,4%

CONCLUSIONES

El estudio reflejó **que la mayoría de IBPS, el motivo de prescripción no correspondía con indicaciones autorizadas en las fichas técnicas** de estos fármacos. Además, una **notable falta de adherencia terapéutica por parte del paciente**

Para concluir, sería útil hacer un estudio con suficiente tamaño de muestra y características para confirmar el uso inapropiado y adherencia, así como sus efectos adversos reales