

Estudio experimental y controlado en farmacia comunitaria: influencia de la administración de un complemento alimenticio de ajo en la evolución de la hipercolesterolemia.

Antucho Espinosa Suances¹, Antucho Espinosa Estévez², María Espinosa Estévez³

1.- Farmacéutico comunitario en A Valenzá, Ourense. Máster en Atención Farmacéutica. 2.- Farmacéutico comunitario en A Gudiña, Ourense. Máster en Biotecnología. 3.- Farmacéutica comunitaria en A Gudiña, Ourense.

INTRODUCCIÓN. Las dislipemias son alteraciones de las lipoproteínas que transportan el colesterol y los triglicéridos, siendo consideradas factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares. La eficacia de la utilización de productos vegetales como el ajo (*Allium sativum*) para prevenir y tratar dislipemias es discutida. Hay pocos estudios publicados sobre el efecto de estos productos en el ámbito de la farmacia comunitaria.

OBJETIVOS.

- Estudiar la variación en los valores de colesterol total (CT) en pacientes tratados con un complemento alimenticio a base de ajo en cápsulas.
- Relacionar dichos valores con factores demográficos y con la toma o no de medicamentos hipocolesterolemiantes de prescripción médica (MHP).
- Comprobar si los resultados obtenidos concuerdan con los encontrados en la bibliografía.

MATERIAL y MÉTODOS. Estudio experimental y controlado realizado en una farmacia comunitaria.

Los pacientes que aceptaron participar en el estudio se dividieron aleatoriamente en dos grupos, grupo intervención (GI) que tomaba complemento alimenticio de ajo y grupo control (GC) que no lo tomaba. Se realizaron 3 determinaciones del CT, la primera el día que firmaron el consentimiento informado, la segunda y tercera al cabo de 2 y 4 meses, respectivamente.

RESULTADOS y DISCUSIÓN. 59 sujetos, 29 pertenecientes al GC y 30 al GI. Mayor descenso del CT en los que no tomaban MHPM, pero no puede atribuirse al efecto del complemento alimenticio administrado ya que el descenso se produce en los dos grupos. No se encontraron diferencias significativas entre los grupos. En los que ya tomaban MHP, el efecto del complemento alimenticio fue prácticamente inapreciable.

CONCLUSIONES. Según el presente estudio, el efecto del complemento alimenticio de ajo no parece ser lo suficientemente efectivo como para reducir los niveles de CT de forma significativa.

Diagramas de cajas del nivel de CT en función de los GC/GI y de la administración o no de MHP. Comparativa entre la primera y la tercera visita.

