

# DISEÑO DE UN SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO PARA MEJORAR LA TÉCNICA INHALATORIA Y LA ADHERENCIA EN TRATAMIENTOS INHALATORIOS

Acuña Elvira, N.

## Objetivos

- Determinar si la IF consigue un mejor control de la enfermedad respiratoria.
- Evaluar la técnica inhalatoria (TI) y el grado de cumplimiento
- Diseñar material de educación sanitaria para crear reuniones informativas colectivas e individual para cada tipo de dispositivo
- Presentar el servicio en los centros de salud

## Metodología:

**Estudio cuasi-experimental** en el que se evalúa la IF

**Población:** pacientes que acuden a retirar medicamentos inhalados

**Ámbito:** año 2018

## Variables:

**Determinación el grado de control de la enfermedad** se utiliza el cuestionario **Asthma Control Test**: variable dependiente es el grado de control de la enfermedad y se mide antes y después de la IF. Las independientes son: edad, género, lugar de nacimiento, nivel cultural, etc.

**Determinación de la adherencia terapéutica:** se utiliza el cuestionario de **Morisky- Green**: la variable dependiente es si el paciente cumple o no cumple con el tratamiento. Variables independientes: olvidos en la toma de la medicación, toma de la medicación a la hora indicada, si abandona la medicación en caso de encontrarse bien y si abandona la medicación en caso de notar que le sienta mal. En los dispositivos que permitan control de dosis se llevará a cabo dicho control en cada visita concertada.

## Procedimientos:

1. Información y firma del consentimiento informado. En la primera visita hacemos una entrevista individual y valoramos el grado de control de la enfermedad, el manejo de los medicamentos inhalados y el grado de adherencia terapéutica. Haremos un entrenamiento personalizado para conseguir una TI perfecta y daremos pautas para mejorar la adherencia, para ello entregaremos los trípticos del inhalador correspondiente y mostramos vídeo explicativo. Al mes siguiente concertaremos otra cita en la que evaluaremos las posibles mejoras producidas
2. Entrevista individual y valoración de: grado de control de la enfermedad, manejo de medicamentos inhalados y adherencia terapéutica. Entrenamiento de la técnica (**manejo de placebos y visualización de vídeo**), entrega de material de educación sanitaria. Repetición al mes.
3. Cada mes, haremos una **charla informativa** para los nuevos pacientes incluidos en el estudio
4. El servicio será **presentado en los centros de salud** a los profesionales sanitarios para que conozcan el servicio
5. Análisis de datos: el análisis estadístico se realizará utilizando el programa SPSS

### FICHA: Acciones para mejorar la adherencia en tratamientos inhalados

**PREPARA LOS MEDICAMENTOS** que tienes que utilizar, te recordará visualmente que debes utilizarlo

Aprovecha la tecnología, **UTILIZA ALARMAS**, mensajes y aplicaciones que te ayuden a recordar las tomas

**CONSERVA SIEMPRE LA MEDICACIÓN EN EL MISMO SITIO**

Utiliza los medicamentos coincidiendo con alguna actividad rutinaria **SIEMPRE A LA MISMA HORA**

**PLANIFICA TU TRATAMIENTO**, elabora una tabla o planning y ponlo en un lugar visible como la nevera

### Ficha: material de apoyo para recordar lo aprendido

SI TE SURGE ALGUNA DUDA Y QUIERES REPASAR LO APRENDIDO, PUEDES RECURRIR A LOS SIGUIENTES ENLACES SEGÚN EL INHALADOR QUE UTILICES:

ACCUHALER: [https://youtu.be/7phdhj\\_0Hn0](https://youtu.be/7phdhj_0Hn0)

CARTUCHO PRESURIZADO: <https://youtu.be/Eaq7LlIbUIM>

TURBUHALER: <https://youtu.be/adHDWCHola0>

GENUAIR: <https://youtu.be/2AYnkg1KOc4>

ELLIPTA: <https://youtu.be/4ltZsrWNHis>

BREEZHALER: <https://youtu.be/UUV0SIVnGdc>

TWISTHALER: <https://youtu.be/kOq2IAmSDll>

EASYHALER: <https://youtu.be/Zx2RZyTjis8>

RESPIMAT: [https://youtu.be/\\_ekS1Gt9Hbc](https://youtu.be/_ekS1Gt9Hbc)

SPIROMAX: <https://youtu.be/QLFpQE3RRbY>

NEXTHALER: <https://youtu.be/Zt8RQWaOgLY>

HANDIHALER: <https://youtu.be/medi0kz1pH4>

CÁMARAS DE INHALACIÓN: <https://youtu.be/e5JYiVwgt1o>

AEROLIZER: <https://youtu.be/AKNIOShWXlg>

## Resultados esperados

- Evaluación de la TI.
- Comprobar que la Intervención Farmacéutica puede mejorar la TI y el grado de adherencia.
- Creación de material de educación sanitaria para reuniones informativas y para entrenamiento de TI.