

# Protocolo de actuación farmacéutica Cicatrices

Paola González Hernández<sup>1</sup>, Augusto González Borrego<sup>2</sup>, Gema Herreras Esteban<sup>3</sup>, Paqui Moreno Fernández<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Farmacéutica comunitaria en Madrid, <sup>2</sup>Farmacéutico comunitario en Sevilla, <sup>3</sup>Farmacéutica comunitaria en Sevilla,

<sup>4</sup>Farmacéutica comunitaria en Barcelona.

Nº 267

## Introducción

Las cicatrices pueden tener un impacto diverso (cosmético, funcional, psicosocial, etc.) en la vida de algunas personas. Esto puede desembocar en un problema médico capaz de afectar a la autoestima de la persona que lo sufre. En algunos casos puede llegar a ser necesario soporte psicológico para aprender a aceptar la presencia de la cicatriz.

Por ello el farmacéutico comunitario debe adquirir unas habilidades y destrezas adicionales a su formación académica que son esenciales para su ejercicio profesional.

## Objetivos

Implantar protocolos de indicación consensuados en cicatrices, que nos ayuden en nuestro ejercicio profesional diario, para poder indicar el tratamiento más adecuado, detectar posibles complicaciones en el tratamiento de un paciente con cicatrices o saber cuándo debemos derivar al médico.

## Método

Este trabajo se encuentra enmarcado dentro de un proyecto de guía de actuación en la farmacia ante diferentes dermatosis, promovido y avalado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con el patrocinio de Laboratorios Almirall, y en la que colaboran farmacéuticos comunitarios del Grupo de Dermatología de SEFAC.

Se realizó una búsqueda bibliográfica y documental, con el fin de recoger todos los conceptos claves para protocolizar la actuación en la indicación o consulta farmacéutica.

## Resultados

Se describieron los diferentes tipos de cicatrices, los fármacos que pueden interferir en la curación de la herida y su posterior cicatrización. Se detallaron los criterios de derivación al médico. Se propuso desde el grupo de trabajo un protocolo de indicación en cicatrices y se abordaron los tratamientos farmacológicos, no farmacológicos y la educación para la salud en cicatrices.

## Conclusiones

El farmacéutico comunitario se enfrenta día a día con patologías que poco tienen que ver con su formación académica, sobre todo con todas las relacionadas con la dermatología. Por ello SEFAC, a través de su grupo de trabajo en dermatología, ha creído necesario consensuar la actuación con guías y protocolos que nos ayuden en el abordaje correcto del paciente con cicatrices.



### Tratamientos de indicación farmacéutica

Tratamientos farmacológicos	Tratamientos no farmacológicos
Bálsamo de Perú y aceite de ricino	Aceite de rosa mosqueta
Extracto de centella asiática y neomicina	Centella asiática
Vaselina filante	Geles y láminas de silicona
	Alantoína

