

Proyecto "EL FARMACÉUTICO QUE NECESITAS" Servicio de cribado de EPOC



Francesc Moranta Ribas¹, Javier Plaza Zamora², Ana Mendoza Barbero³

¹Farmacéutico comunitario en Palma de Mallorca, ²Farmacéutico comunitario en Javalí Viejo (Murcia), ³Farmacéutica comunitaria en Reus (Tarragona)

Nº 229

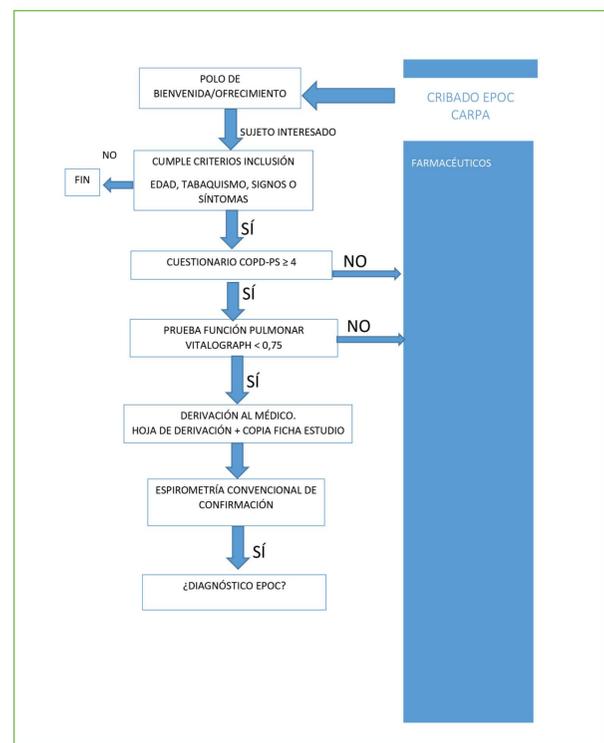


INTRODUCCIÓN

El proyecto "El farmacéutico que necesitas" se basa en el ofrecimiento a la población general de episodios de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) adaptados al ámbito de una estructura itinerante, desmontable, tipo carpa, y al de una intervención farmacéutica circunscrita a una sola jornada por localización. En este proyecto se ofrecen diversos SPF; uno de ellos es el de cribado de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). La EPOC es una enfermedad crónica y progresiva que se caracteriza por la obstrucción poco reversible al flujo aéreo como consecuencia de la exposición activa o pasiva a gases nocivos, principalmente el tabaco. Su detección en estadios precoces puede comportar un mejor pronóstico. Diversos estudios han puesto de manifiesto el retraso diagnóstico de la EPOC y una elevada tasa de infradiagnóstico. La farmacia comunitaria, por razones de accesibilidad, de preparación del farmacéutico y confianza del paciente, juega un importante papel en el diagnóstico precoz de esta enfermedad realizando funciones de cribado y derivación al personal médico.

OBJETIVO

Identificar posibles pacientes de EPOC no diagnosticados.



Cuestionario Cribado EPOC					
1. Durante las últimas semanas, ¿cuántas veces sintió que le faltaba el aliento?					
Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Todo el tiempo	
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	
2. ¿Alguna vez expulsa algo al toser, como mucosidad o flema?					
No, nunca	Solo con resfriados o infecciones del pecho ocasionales	Si, algunos días del mes	Si, casi todos los días de la semana	Si, todos los días	
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
3. Durante el último año ¿ha reducido sus actividades cotidianas debido a sus problemas respiratorios?					
No, en absoluto	Casi nada	No estoy seguro	Si	Si, mucho	
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
4. ¿Ha fumado al menos 100 cigarrillos en TODA SU VIDA?					
No	Si	No sé			
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0			
5. ¿Cuántos años tiene?					
De 35 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	De 70 en adelante		
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2		
Suma la puntuación de cada una de las respuestas y anote el resultado final					
Respuesta 1	Respuesta 2	Respuesta 3	Respuesta 4	Respuesta 5	Resultado total

MATERIAL Y MÉTODOS

Cuestionario COPD-PS en español y dispositivo portátil electrónico Vitalograph COPD6 validados a tal efecto. Ficha de registro y hoja de derivación. Los criterios de inclusión en el estudio fueron: mayores de 40 años fumadores (≥ 10 paquetes/año), exfumadores y fumadores pasivos que presentan sintomatología crónica, principalmente tos, disnea y expectoración, y que en el cuestionario COPD-PS obtuvieron una puntuación ≥ 4 . A los pacientes que cumplieron todos los criterios de inclusión se les practicó por tres veces la prueba de espiración forzada mediante el dispositivo portátil Vitalograph COPD6. Si el valor más elevado obtenido del cociente FEV1/FEV6 era $< 0,75$ se derivaba al paciente a su médico de familia con una copia de la ficha de estudio, y la hoja de derivación, para la realización de la espirometría de confirmación del diagnóstico de EPOC.



RESULTADOS

Pasaron por este servicio un total de 197 usuarios; 33 (16,75%) de ellos no cumplían los requisitos de inclusión. Se registraron 164 casos de cribado de EPOC, el 53,4% hombres y el resto mujeres, con una media de edad de 59,53 (DE 11,34). Se procedió a realizar la prueba de espiración forzada en 104 (63,41%) de los casos, que fueron los que obtuvieron una puntuación ≥ 4 en el test COPD-PS. Al resto, 59 (36,59%) casos, se les declaró por ello no susceptibles de padecer EPOC. De los 104 pacientes a los que se procedió a realizar la prueba de espiración con el COPD6, en 12 (11,53%) casos no fue posible realizar la prueba por incapacidad del paciente, obteniéndose un total de 92 usuarios con pruebas de espiración forzada válidas, de las cuales, en 12 (13,04%) casos se obtuvieron valores menores de 0,75 del cociente FEV1/FEV6, derivando dichos pacientes a sus médicos de familia.

CONCLUSIONES

La farmacia comunitaria puede contribuir a la detección de posibles pacientes de EPOC implantando servicios de cribado para tal fin.