PROBIÓTICOS Y REFUERZO DE SISTEMA INMUNITARIO

GREGORIO MAZO, SUSANA

PRESENTACIÓN

A fecha 29 de febrero 2016, paciente varón, 31 años, sin antecedentes personales importantes a excepción de Síndrome de Gilbert, acude a la farmacia a retirar un Aerius comprimidos. Debido a la relación con la farmacéutica, se le pregunta qué le ha ocurrido. Nos cede su informe médico y nos cuenta lo que le ha pasado.

Desde hace dos semanas presenta tras el desayuno de unos cereales en particular, prurito facial leve y posteriormente asociado a eritema en región facial, axilar, cuello y pliegues. Cede espontáneamente y rápidamente. Además de esos cereales añade un complejo multivitamínico, también en el desayuno. No hay otra sintomatología acompañante ni episodios similares anteriores. No le ocurre con otros cereales

Los cereales implicados contienen trigo, maíz, azúcar, glucosa, dextrosa, grasa de palma, bicarbonato, sal, vainilla, vitamina D, tiamina, riboflavina, niacida-B3, vitamina B6, ácido fólico, ácido pantoténico, carbonato cálcico, hierro. El complejo multivitamínico que aporta contiene todos los ingredientes de los cereales implicados.

En el servicio de alergología le hacen "prick-test" con una batería de alérgenos alimentarios, con una batería de aeroalérgenos ambientales comunes en nuestro medio y con la batería de vitaminas, siendo el resultado del test negativo en todos los casos.

INTERVENCIÓN

Debido a que en nuestra farmacia trabajamos bastante con probióticos, le explicamos cómo los probióticos pueden contribuir al refuerzo de su sistema inmunitario y le animamos a sustituir el complejo vitamínico por un probiótico que contiene como cepa principal "Lactobacillus plantarum", además de vitamina A, C, B6, ácido fólico, selenito de sodio y vitamina B12.

Le emplazamos en un período de dos meses a volver para cambiar de nuevo al complejo vitamínico anterior y ver cómo reacciona, ya que el juicio clínico emitido fue posiblemente un efecto secundario a la ingesta excesiva de vitamina B3.

RESULTADOS

Al volver a tomar el complejo vitamínico anterior, la reacción alérgica se manifestó con menor intensidad, rojez sólo en mejillas, anteriormente había aparecido en cara, rodillas, codos..., menor picor y menor duración.

Se recomienda utilizar el probiótico durante al menos tres meses, y en dos meses hemos visto reducidos los síntomas.

CONCLUSIONES

El sistema inmunitario intestinal constituye la parte más extensa de nuestro sistema inmunitario.

La indicación de probióticos, en farmacia comunitaria, en este caso para mejorar el sistema inmunitario, resulta muy beneficiosa.



AGRADECIMIENTOS

Roberto Jiménez Espinosa Elena Simón Düringer



Zaragoza