PRÁCTICAS DE UNIVERSIDAD EN FARMACIA COMUNITARIA:

SEGUIMIENTO FARMACÉUTICO DE UNA PACIENTE ASMA

Altemir Busquets M, Alberdi Urbistondo A, Aínsa MP, Guerrero T,
Mateos Lardiés AM, Mateos Lardiés MT

131

En la asignatura de atención farmacéutica de la Universidad San Jorge (USJ), alumnos de 3er y 4º curso acuden por parejas a farmacias comunitarias (FC) donde realizan, bajo la supervisión de un farmacéutico, un caso clínico real con: entrevista inicial, estudio del caso, sesión clínica en la USJ y presentación del plan de intervención en la FC.

PRESENTACIÓN:

Mujer de 72 años con asma, hipotiroidismo, colesterol, sigue una dieta basada en vegetales pero poco equilibrada. No fumadora. Con alergia a la penicilina y derivados.

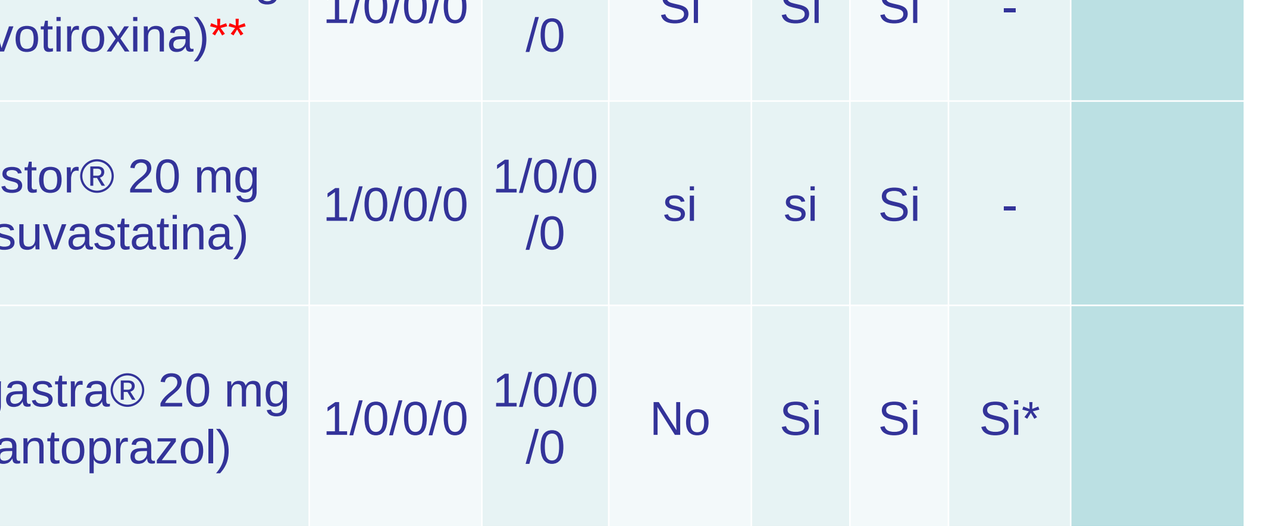
PROBLEMAS DE SALUD				MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN				I.F.
Inicio	PS	Con-trol	Preocupa	Inicio	Principio activo	Pauta Prescrita	Pauta Usada	N	E	S	Clasif. RNM	Fecha de la IF
Mucho tiempo	Asma / Bronqui-tis	Si	No	3 años	Rilast Turbuhaler® (corticoide budesonida)	1/0/0/0	1/0/0/0	Si	Si	Si	-	
					Spiriva Respimat® (agonista beta 2 adrenérgico formoterol)	1/0/0/0	1/0/0/0					
Mucho tiempo	Hipotiroi-dismo	Si	No	2 años	Eutirox® 100 mcg (levotiroxina)**	1/0/0/0	1/0/0/0	Si	Si	Si	-	
1 año	Coleste-rol	Si	No	1 año	Crestor® 20 mg (rosuvastatina)	1/0/0/0	1/0/0/0	si	si	Si	-	
	Molestias gastrointes-tinales				Anagastra® 20 mg (pantoprazol)	1/0/0/0	1/0/0/0	No	Si	Si	Si*	

** *El eutirox® ha aumentado de 75mcg a 100mcg hace un año. En el control llevado por el médico, mejoró los resultados*

INTERVENCIÓN

Se procede al estudio de los problemas de salud y del tratamiento farmacológico del paciente. Se plantea como objetivo principal mantener el buen control farmacoterapéutico y conductas apropiadas de la paciente, y se realiza propuesta de intervención para realizar en la segunda entrevista

SESIÓN EDUCATIVA



CONCLUSIONES

La realización de seguimiento farmacoterapéutico por parte de alumnos de grado de farmacia en farmacias comunitarias con casos reales, son una buena herramienta que contribuye a la formación de los alumnos, enriquecimiento de los farmacéuticos y mejora del estado de salud de los pacientes sujetos del estudio.

Bibliografía: :

http://www.ugr.es/~cts131/esp/guias/GUIA_ASMA.pdf, BotPlus2,
http://www.fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/colesterol.html,
http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs//p/64013/P_64013.pdf , http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/p/70244/70244_p.pdf,