Hablemos de estreñimiento. Guía rápida

Preguntas frecuentes en la atención conjunta

Celada Carrizo, A.[1]; Fraga Sampedro, M.[2]; Ricote Belinchón, M.[3]
[1]Farmacia comunitaria en Madrid, [2]Farmacia comunitaria en Galicia, [3]Centro de salud Mar Báltico.

Palabras clave: *estreñimiento, atención conjunta.*
Nº 121

Introducción

El estreñimiento es un síntoma común en la población, pero sobre el que giran falsas creencias, por ello se hace necesario aclarar conceptos y definir un mensaje común tanto en la farmacia comunitaria como en la consulta de atención primaria.

Objetivos

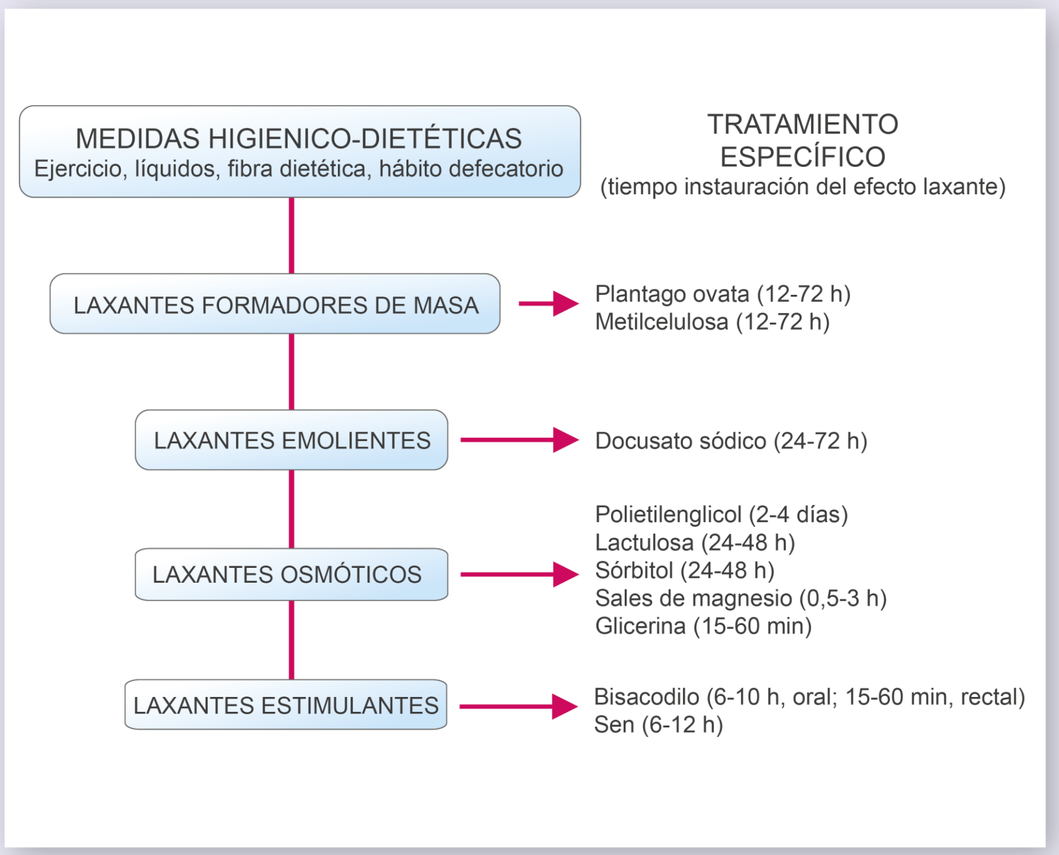
Los objetivos de esta guía son resolver las dudas más frecuentes que surgen al abordar el estreñimiento y favorecer el trabajo coordinado entre el médico y el farmacéutico con la actualización de conceptos, protocolos de actuación, señales de alarma y criterios de derivación.

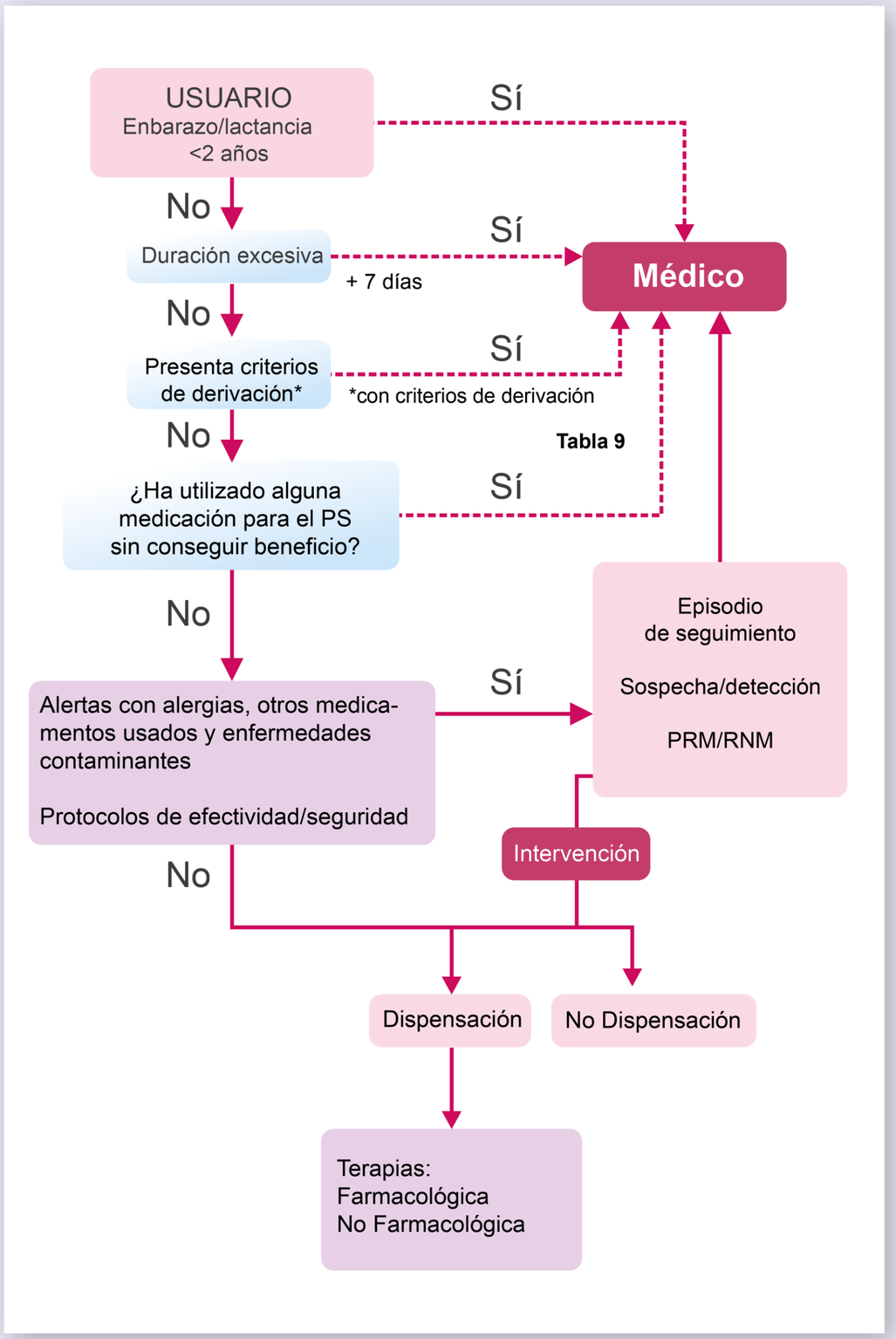
Material y métodos

Esta guía surge a partir del curso: *Atención conjunta del estreñimiento,* elaborado por médicos de SEMERGEN y farmacéuticos de SEFAC, donde se objetivó la necesidad de una guía práctica que diera respuesta a las necesidades detectadas en el abordaje del estreñimiento desde ambas facetas.

Hallazgos

Es una guía actualizada donde se contemplan distintos aspectos referentes a estreñimiento, como: la definición de estreñimiento, sus factores de riesgo, la diferencia entre estreñimiento agudo y crónico, la evaluación del paciente, los distintos tratamientos farmacológicos, la medidas higiénico-dietéticas, las señales de alerta y criterios de derivación y los protocolos de actuación.





Conclusión

La palabra estreñimiento tiene distintos significados según la subjetividad personal, la religión y la cultura. Por ello es imprescindible aplicar criterios comunes que definan el estreñimiento (Criterios de Roma III), como las alteraciones de la frecuencia deposicional con menos de tres deposiciones a la semana y/o dolor, sensación de evacuación incompleta o esfuerzo excesivo.

Organizado por
Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
SEFAC

Póster presentado en el 5th Pharmaceutical Care Network Europe PCNE Working Symposium 2016, Hillerød, Denmark.