

# Interacción Medicamento-Alimento: MACRÓLIDOS

Escuder Marcos, Carla (1); Mera Gallego, Inés (2).

(1) Farmacia Escuder, La Sénia (Tarragona); (2) Farmacia Satue de Velasco. Maella (Zaragoza). Grupo de Berbés de investigación y docencia.

(1,2) Miembros Grupo de Trabajo Nutrición y Digestivo de SEFAC.

## Introducción:

Los alimentos contienen numerosas sustancias que pueden interactuar con los fármacos, no solo en el momento de absorción sino también en otras etapas del proceso farmacocinético. En España existe cierta costumbre de tomar los medicamentos que se administran por vía oral con las principales comidas del día, por lo que conviene cerciorarse de si este tipo de administración es correcta.

## Objetivos:

- Crear una ficha informativa sobre las posibles interacciones entre los macrólidos y los alimentos de la dieta para entregar a los pacientes que acuden a las farmacias comunitarias y tienen prescrito este tratamiento.
- Motivar, dándolas a conocer una vez realizadas, al resto de miembros del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC para la elaboración de fichas de otras interacciones fármaco-alimento/nutriente.

## Materiales y Métodos:

Se propuso realizar diferentes fichas sobre interacciones fármaco-alimento mediante el Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. Se decidió empezar por la realización de 2 o 3 fichas. Se trabajó por vía email, en parejas o tríos voluntarios para cada ficha.

## Resultados:

Se obtuvo una ficha con la siguiente información:

La **eritromicina**, **claritromicina**, **azitromicina**, **espiramicina** y **roxitrocina** son antibióticos llamados macrólidos que ocupan un lugar destacado en el tratamiento de infecciones, sobretodo pueden ser interesantes para las personas alérgicas a la penicilina. Dependiendo de la cantidad y de la duración del tratamiento pueden ser bacteriostáticos o bactericidas.

Cada antibiótico actúa de una manera diferente en frente de los alimentos por eso hay que tener especial cuidado.

La **claritromicina** hay que tomarla con alimentos porque estos hacen que se absorba más; en cambio, la **eritromicina** y la **azitromicina** hay que tomarla separada de los alimentos, al menos dos horas, porque éstos dificultan su absorción. La **espiramicina** y la **roxitromicina** se pueden tomar tanto en presencia como en ausencia porque no afecta a su absorción.

## Antibióticos Macrólidos

Logo  
farmacia

### ¿Que son?

Son antibióticos que actúan frente a infecciones. Pueden ser una buena opción para personas alérgicas a la penicilina

### ¿cuáles son?

**ERITROMICINA**  
**CLARITROMICINA**  
**AZITROMICINA**  
**ESPIRAMICINA**  
**ROXITROMICINA**

### ¿Para que se utiliza?

Las indicaciones más comunes son:

- Infecciones vías respiratorias bajas y altas
- Infecciones de piel y tejidos blandos
- Infección del tracto urinario o genital
- Infecciones del tracto gastrointestinal

## ¿Cómo tomarlos?

Logo  
farmacia

Fármaco	¿cómo tomar?	Motivo	Nombre comercial
<b>Claritromicina</b>	Tomar con alimentos	Los alimentos aumentan su absorción	Klacid®, Kofron®
<b>Espiramicina</b>	Indistinto	No afecta a la absorción	
<b>Roxitromicina</b>	Indistinto	No afecta a la absorción	Rulide®
<b>Eritromicina</b>	Separar la ingesta de alimentos al menos 2 horas	Los alimentos dificultan su absorción	Pantomicina®
<b>Azitromicina</b>	Separar la ingesta de alimentos al menos 2 horas	Los alimentos dificultan su absorción	Zitromax®

\*En caso de duda consultar con su farmacéutico de confianza



Datos farmacia

## Conclusiones:

Los macrólidos son la familia de fármacos idónea para romper con la clásica costumbre existente en España de administrar los medicamentos en las principales comidas del día, ya que dependiendo de tipo de macrólido puede aumentar o disminuir su absorción en presencia o ausencia de alimentos.

El Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC, con la creación de ésta y otras fichas quiere empezar una nueva tarea de educación a la población en material de educación.

## Bibliografía:

• J, Flórez. Farmacología Humana. 5ª Edición. Editorial Masson. Barcelona. España. 2008

• Agencia Española del Medicamento y Productos sanitarios. <http://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/portada/home.htm>