

# Estudio MEPAFAC nacional: Medida de presión arterial (PA) y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares desde la farmacia comunitaria. Resultados preliminares

## Andalucía



Nº 55



Alba Palomo J.E\*, Barrionuevo Torres A\*, Molinero A\*, Cervero Jiménez M\*,  
Magro Horcajada MC\*, Mateos Lardiés AM\*, Partearroyo Cediel T\*\*, Martín Oliveros A\*

\* Farmacéutico/a comunitario/a.

\*\* Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo

Palabras clave: *Presión arterial, obesidad, niños y adolescentes.*

### Introducción

La hipertensión arterial (HTA) junto a la obesidad y el sedentarismo son considerados un problema de salud pública creciente en niños y adolescentes con una elevada incidencia y prevalencia<sup>1</sup>. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad para la población infantil se ha incrementado de manera sustancial en los países desarrollados, alcanzando proporciones epidémicas, concretamente en el año 2013 fue de 23,8 %<sup>2</sup>. Así, los niños con sobrepeso u obesidad tienen entre 2 y 3 veces incrementado el riesgo de sufrir una HTA<sup>3</sup> que puede derivar en su edad adulta en una enfermedad cardiovascular (ECV).

### Objetivos

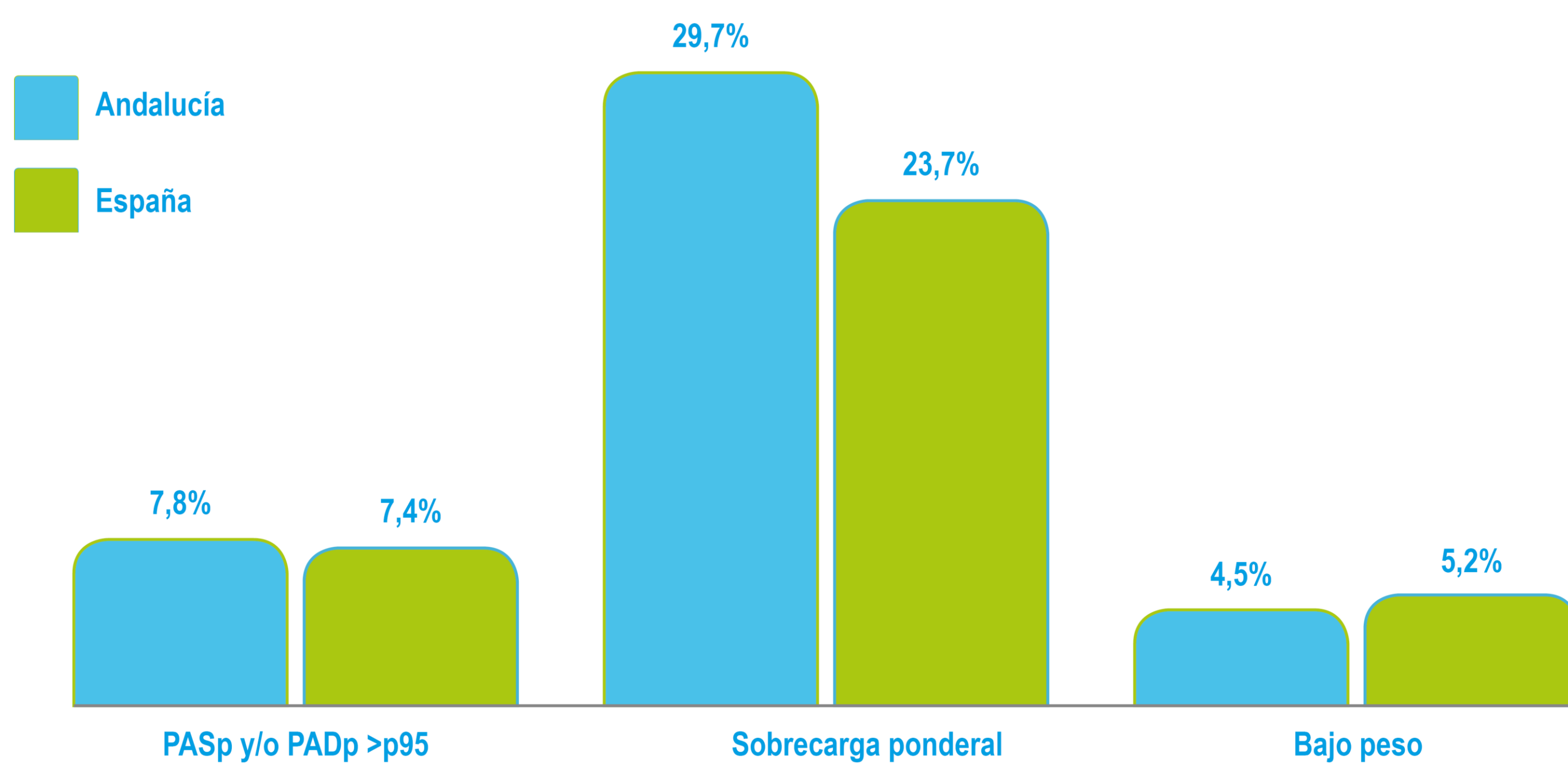
Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la Comunidad Autónoma de Andalucía (CAA) a través de criterios diagnósticos nacionales e internacionales y aportar valores de PA en adolescentes españoles a través del método oscilométrico automático.

### Material y métodos

Durante el curso académico 2014-15, se procedió a la valoración del estado nutricional de 861 niños/as con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años en la CAA, con el procedimiento de actuación recogido previamente en el proyecto MEPAFAC-I<sup>4</sup>.

### Resultados y conclusiones

Se presentan datos preliminares de PA y sobrepeso/obesidad de los adolescentes andaluces. Observándose que el 7,8% de los niños presentan una PASp y/o PADp >p95 por encima del obtenido a nivel nacional (7,4%) y el 29,7% presentaron sobrecarga ponderal (Orbegozo)<sup>5</sup>, por encima del obtenido a nivel nacional (23,7%), siendo la CAA la que presenta mayor prevalencia de sobrecarga ponderal aunque el 4,5% de los adolescentes presentan bajo peso, sin embargo éste a diferencia de otras CCAA se encuentra por debajo del valor obtenido a nivel nacional (5,2%). Poniendo de manifiesto que CAA puede ser una de las comunidades autónomas con mayor incidencia de ECV en el futuro.



### REFERENCIAS

1. Riley M and Bluhm B. "High Blood Pressure in Children and Adolescents." Am Fam Physician. 2012. 85(7): 693-700.
2. Global, regional, and national age-sex specific mortality and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators Lancet. 2015, 385(9963): 117-171
3. Sabo RT, et al. "Serial childhood BMI and associations with adult hypertension and obesity: the Fels Longitudinal Study." Obesity (Silver Spring) 2012, 20(8): 1741-1743.
4. Cervero M, et al. "Estudio MEPAFAC I: medida de presión arterial en adolescentes realizada por farmacéuticos comunitarios en centros escolares. Educación sobre factores de riesgo cardiovascular. Objetivo y diseño." Farmacéuticos comunitarios 2012, 4(3): 108-111.
5. Fernández C, et al. Estudio de Crecimiento de Bilbao. Curvas y tablas de crecimiento. Estudio Transversal. Bilbao, Fundación Faustino Orbegozo 2011.

**AGRADECIMIENTOS** Teresa María Aguilar Castillero, Rosario Alba Palomo, Encarnación Alba Palomo, Jose Enrique Alba Palomo, Sergio Aznar Gavilan, Alberto Barrionuevo Torres, Luis Fernando Barrionuevo Torres, Ana Belén Bustamante, Rafael Cordon Gutierrez Del Álamo, Carmen De Castro Nogales, Rosa Inés Gallego Peinado, Rafael Miguel Garnica Leon, Eugenia Gómez Bermudez, Felipe Lopez Fernandez, Patricia Lozano Velez, M<sup>a</sup> Dolores Martín Jimenez, Ezequiel Martín Ruiz, Ana Martínez Agüera, Jorge Martínez Pilar, Patricia Mesa Postigo, Rosario Mena Escobar, María Montes Moreno, M<sup>a</sup> Auxiliadora Naranjo Caro, Lourdes Padilla, Josefa Palomo Rando, Luisa Quesada Gómez, Victor Relinque Mera, María de los Ángeles Ruiz Lobato, María Elena Sánchez Garrido, José Eduardo Yébenes Salazar.

