Dispensación y utilización de los SYSADOA en el tratamiento de la artrosis

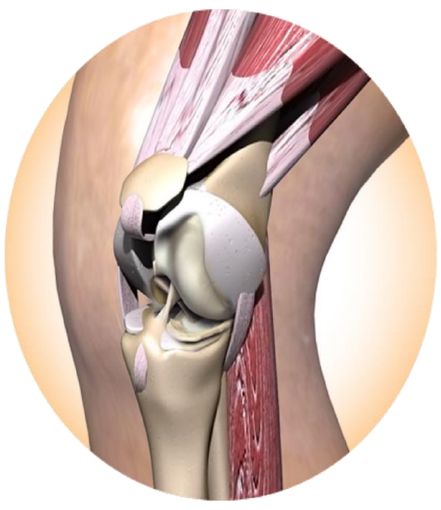
ADÁN C[1], CASTELLANO SANZ L[1], PERAL VACAS V[1], ARAÑO SANZ B[1], FERNÁNDEZ CEREZO A[1], MATUTE LARGO E[1], GARCÍA ALCALDE P[1], DE JUAN MARTÍN B[1], MOLINERO A[2].

[1]Alumnos prácticas tuteladas, [2]Tutor prácticas tuteladas, Universidad de Alcalá de Henares, Alcalá de Henares, Madrid, España. E-mail: cristina_adandelgado@yahoo.es

Nº1

Introducción

La **artrosis u osteoartrosis** e define como un **proceso degenerativo** articular, producido por el equilibrio entre la síntesis y la **degradación del cartílago** articular.



En España se estima que esta enfermedad afecta a un **43 % de la población** y es más frecuente en mujeres que en hombres.

La artrosis se trata con una combinación de **tratamientos farmacológicos** y no farmacológicos. Entre los tratamientos farmacológicos encontramos los fármacos de acción lenta o **SYSADOA**

SYSADOA

¿Cuáles son sus funciones?

- **Previenen el deterioro del cartílago.**
- **Reducen el dolor y mejoran la función y movilidad articular**

¿Cuál es su mecanismo de acción?

- **Efecto condroprotector:**
  -Inhiben la degradación del cartílago
  - Estimulan la síntesis de proteoglicanos y ácido hialurónico
- **Efecto antiinflamatorio**

Objetivos

1) **Estudiar la percepción de efectividad de SYSADOA.**
2) **Comparar la efectividad de SYSADOA frente a los fármacos de acción lenta.**
3) **Detectar posibles Problemas Relacionados con el Medicamento (PRM) y Reacciones Negativas de la Medicación (RNM).**
4) **Cuantificar la adherencia al tratamiento.**

Materiales y métodos

☞ Estudio **observacional transversal** realizado en 8 farmacias de la Comunidad Autónoma de Madrid entre los meses de diciembre (2015) y enero (2016)

☞ Población diana: pacientes en **tratamiento con SYSADOA.**

☞ Se elaboró un **protocolo de actuación** para realizar una dispensación siguiendo Foro de Atención Farmacéutica.

☞ Se diseñó una **encuesta** estructurada recogiendo datos personales, hábitos de vida, SYSADOA dispensado, PRM y RNM, tratamiento conjunto con analgésicos, etc...

☞ Se midió la intensidad del dolor mediante la **escala validada EVA** y la adherencia a la medicación con el **cuestionario de Morisky-Green.**

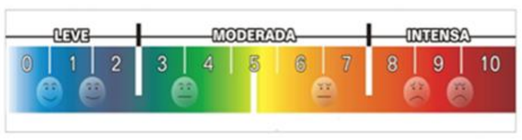
☞ Se diseñó un **tríptico** y un **cartel** informativo.

☞ El tratamiento estadístico de los datos se llevó a cabo con el programa **Excel**.

Test de Morisky-Green (adherencia)

- ¿Se olvida alguna vez de tomar el medicamento? → **NO**
- ¿Toma la medicación a las horas indicadas? → **SI**
- Cuando se encuentra bien ¿Deja de tomar la medicación? → **NO**
- Si alguna vez se siente mal ¿Deja de tomar la medicación? → **NO**

Escala de dolor EVA

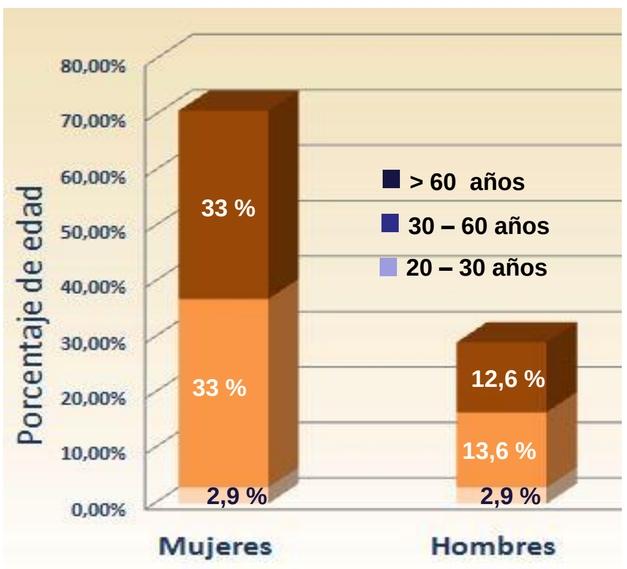


Resultados

Datos generales

N = 103 encuestados

70,8 % Mujeres | **29,2 % Hombres**



El 72,8% de los encuestados tenía antecedentes familiares

Hábitos de vida saludables

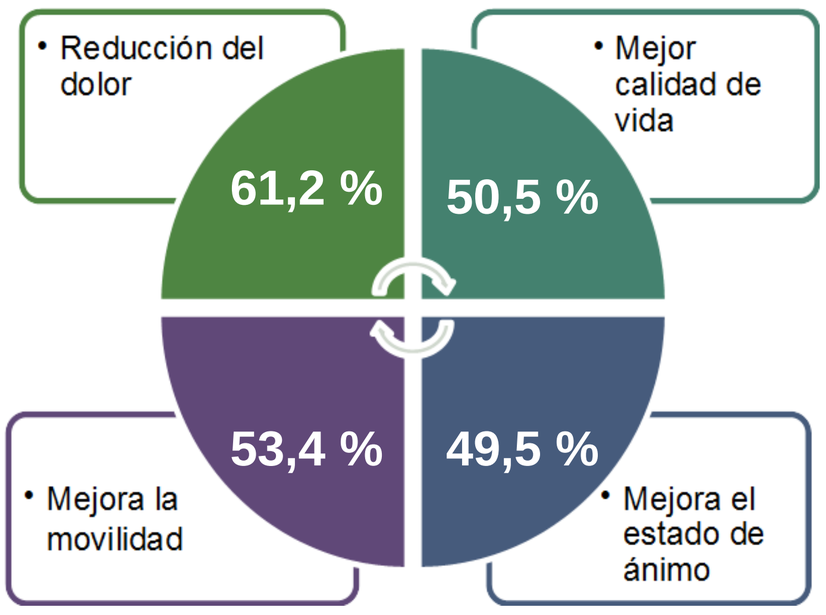
Del total un 24,2 % eran fumadores, un 33,7 % eran obesos, un 12,6 % no seguían una dieta equilibrada y el 48,5 % no realizaba ningún ejercicio físico.

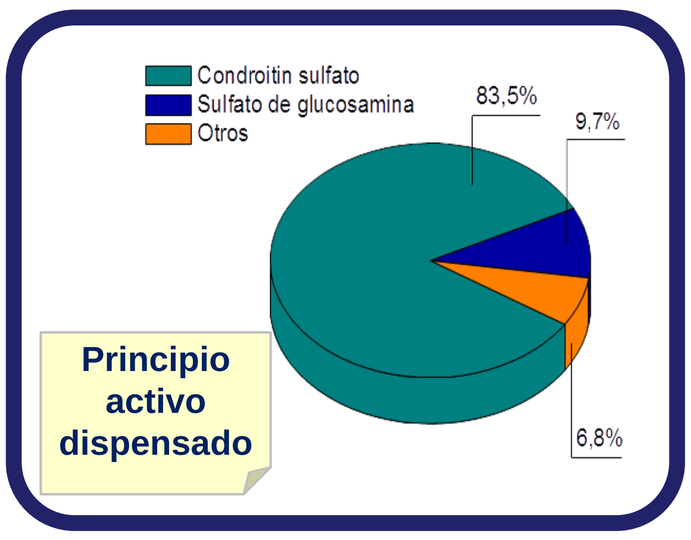
El 31 % de los encuestados cumple hábitos de vida saludables

Enfermedades concomitantes

Del total un 15,5 % diabetes, un 28,2 % hipercolesterolemia y un 34,0 % hipertensión arterial.

57,3% diagnosticados hace más de tres años | 89,5% se lo recomendó el médico | 91,3% tratamiento de continuación





Un **72,8 %** había tomado **analgésicos** en combinación con SYSADOA con anterioridad y un 68 % los seguía tomando analgésicos actualmente. Sin embargo, cabe destacar que un **11,6 % de los pacientes dejaron de tomar analgésicos**, de los cuales el **2,9 %** refería **mejoría con SYSADOA.**

Escala de dolor EVA — ***Efectividad 61,2 %***
Test de Morisky-Green — ***Adherencia 73,8 %***

El 44,6 % que refieren efectividad presentan adherencia al tratamiento.

12,6 % PRM detectados: 10,7 % INCUMPLIMIENTO

10,7 % RNM detectados: 8,7 % INEFECTIVIDAD, 1,9 % INSEGURIDAD

Los SYSADOA son medicamentos que provocan pocos efectos secundarios, que suelen ser leves y reversibles, y en general todos ellos gastrointestinales.

Conclusiones

❑ El 61,2 % de los encuestados refieren efectividad de los SYSADOA frente a la artrosis.

❑ Sólo un 2,9 % de los pacientes que dejaron de tomar analgésicos refiere mayor efectividad con SYSADOA.

❑ Los SYSADOA han demostrado ser fármacos seguros, detectándose un 1,9 % RNM de inseguridad.

❑ Los pacientes son muy adherentes al tratamiento (73,8 %).

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS
26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza